

Не прогавити важливого



Відкрите висловлення бажання накласти на себе руки (друзям, знайомим, близьким)



Натяки на скоєння суїциду (прилюдна демонстрація петлі з ременя, мотузки, леза, імітація самогубства)



Активна попередня підготовка, пошук засобів створення відповідних умов (накопичення отруйних і лікарських препаратів)



Вислови: «Мені все набридло!», «Навіщо мені жити?», «Який сенс у тому, що я живу?», «Я відчуваю, що скоро помру!»



Підвищений інтерес до питань смерті, загробного життя, похоронних ритуалів



Раптове настання спокою, смиренність після стресу, приготування до чогось, що дитина відмовляється пояснювати



Тривалий час внутрішньої зосередженості, раніше не характерний для дитини, відсутність бажання спілкуватись з друзями, родичами, гратися, вести активний спосіб життя

Якщо ви помітили одну із перелічених вище ознак суїцидальної поведінки у дитини, зверніться за консультацією та дізнайтесь, як допомогти.

Національна дитяча «гаряча» лінія **0 800 500 225** (зі стаціонарних)
116 111 (з мобільних)