

**АБЕТКА
ДОМЕДИЧНОЇ
ДОПОМОГИ
ТРАВМУВАННЯ ОЧЕЙ**

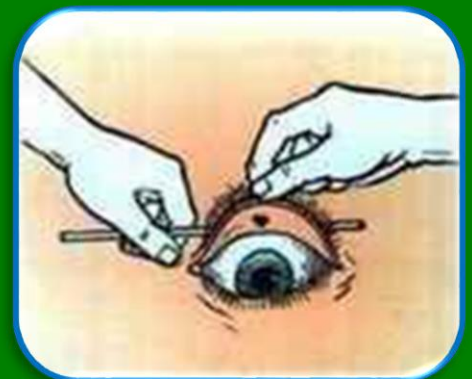


БУДЬ-ЯКЕ ПОШКОДЖЕННЯ ОКА НЕБЕЗПЕЧНЕ



ЯКЩО ДО ОКА ПОТРАПИЛА ПОРОШИНКА

**Якщо до ока потрапила
порошинка – не тріть його. Цим
ви тільки збільшите
подразнення. Відтягніть
верхню повіку за виї до верху і
обережно зніміть сторонне
тіло з внутрішньої поверхні зволоженим кутиком
чистого носовичка.**



Людина при цьому повинна дивитися вниз.



Коли ж порошок потрапила під нижню повіку, відтягніть її вниз і обережно зніміть стороннє тіло з внутрішньої поверхні зволоженим кутиком чистого носовичка. Людина при цьому має дивитися в гору.

ЯКЩО В ОКО ТИЦЬНУЛА ГІЛКА



Досить буденна ситуація. Дуже часто під час прогулянки по лісі або на дачній ділянці в око може «прилетіти» гілка з найближчої яблуні. Цей випадок хоч і вважається механічним пошкодженням, але не стає від цього менш небезпечним.

Як правило, при такому ураженні очей мимовільно закривається, віко намагається захистити очне яблуко. Часто з'являється набряк.

Щоб допомогти собі при такому пораненні, необхідно постаратися закапати в око очні краплі, намагаючись не відкривати повіку занадто широко.



ЯКЩО В ОКО ПОТРАПИЛА МОШКА ЧИ ДРІБНЕ СМІТТЯ

Найчастіше в оці виявляється просто вія або мошка. У цьому випадку досить легко позбутися від дискомфорту самостійно і не допустити запалення слизової оболонки.

Для початку варто подивитися в дзеркало, відтягнувши верхню або нижню повіку (залежно від того, в якій зоні відчуваються неприємні відчуття). Якщо смітинку не видно, досить часто поморгати – є ймовірність, що чужорідне тіло зміститься до куточка ока і його буде легко витягнути серветкою. Крім того, при морганні посилюється слезотеча, порошок може вийти разом зі слюзою.



ЯКЩО ВИ ЗАБИЛИ ОКО

Якщо ви забили око, прикладіть до нього на 15-20 хв. чистий носовичок або шматок вати, змочений холодною водою. В усіх випадках закритої травми ока слід звертатися до лікаря.

Дуже небезпечні відкриті травми ока, коли наскрізь пробиті його оболонки.

Сторонні тіла, що потрапили до ока, повинен

**видаляти тільки
лікар-окуліст.**

**Звернутися до
нього треба
негайно, бо втрата
часу може**



негативно позначитись на зорі. Перша допомога у таких випадках полягає у накладанні на пошкоджене око чистої пов'язки.



**ЯКЩО ВИ
ПОШКОДИТИ
ВОГНЕМ, ПАРОЮ,
ГАРЯЧИМ ЖИРОМ,
ОКРОПОМ**

У разі термічних опіків у кон'юнктивальний мішок закрапують антибактеріальні краплі і закладають антибактеріальну мазь.



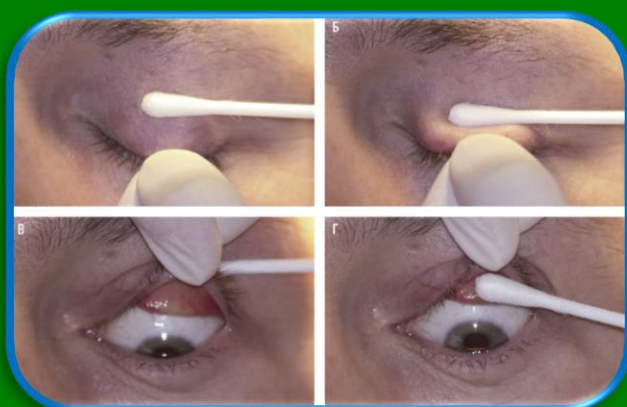
Якщо опіки хімічні, дуже важливо негайно промити око.

Бажано у разі опіків лугами промивати око 2—3% розчином борної кислоти, а опіків кислотами — 2% розчином натрію гідрокарбонату.

Але якщо готового розчину немає під руками, не слід витратити час на його приготування, набагато важливіше промити око негайно.



Якщо в кон'юнктивальну порожнину потрапили тверді речовини (вапно, цемент, калію перманганат тощо), необхідно старанно видалити всі частинки вологим ватним тампоном.



Для цього вивертають нижню і верхню повіки, а у верхнє склепіння вводять вологий ватний тампон, накручений на скляну паличку. Така процедура інколи дуже болюча. Тому перед цим у око закрапують анестетики, іноді застосовують ін'єкції анальгетиків. Після промивання і видалення опікових агентів закрапують антибактеріальні краплі і закладають антибактеріальну мазь.



ЗАПАЛЬНІ ЗАХВОРЮВАННЯ ОЧЕЙ

Запальні захворювання очей найчастіше трапляються в наслідок порушення особистої гігієни та зараження різними бактеріями чи вірусами.

Запалення повік супроводжується набряком, свербінням, сльозотечею. У цих випадках очі слід промити міцним розчином чаю або ромашки аптечної, а потім звернутися до окуліста.

Запалення слизової оболонки повік (кон'юнктивіт) та очного яблука. Крім порушень правил гігієни й інфекційних чинників, значну роль у цьому захворюванні відіграє короткозорість і далекозорість, а також пил, дим, напружена зорова праця. Клінічні ознаки: сльозотеча, відчуття паління в очах, набряк і почервоніння повік, іноді витікання гною. Лікування таке саме, як у попередньому випадку.

ПРОФІЛАКТИКА ТРАВМ ОКА

Це може здатися несподіваним, але більшість важких пошкоджень очей виникають зовсім не в екстремальних умовах, а на виробництві, під час спортивних тренувань або в побуті. Елементарне виконання правил безпеки і використання там, де це необхідно, захисних пристосувань (окулярів, масок) в 9 випадках з 10 могло б запобігти травмуванню очей.

Пам'ятайте, суб'єктивні відчуття, що виникають при пошкодженні очей, далеко не завжди відображають справжній обсяг ураження структур ока! При будь-якій, навіть незначній, на перший погляд, травмі ока необхідно терміново звернутися до лікаря!



**БЕРЕЖІТЬ СЕБЕ
ТА БУДЬТЕ ЗДОРОВІ!!!**