

**ЗАГАДКОВІ
СУСІДИ АБО
УВАГА –
ПАРАЗИТИ!!!**



І такі ми молодці – не зловживаємо, споживаємо здорову їжу, займаємось спортом, активно відпочиваємо... то ж звідки беруться ці млявість, відсутність апетиту, нудота, відчуття втоми, депресія, безсоння, анемії, алергії, метеочутливість, проблеми із травленням, болі у шлунку, запальні процеси, фурункули, бородавки?

Паразити – найпростіші живі організми. І ми, *homo sapiens*, можемо навіть їм трохи позаздрити, бо живуть вони, без перебільшення, привілейованим життям – за рахунок інших живих істот. Головна їхня задача – знайти собі "господаря" і розмножуватись..., розмножуватись..., розмножуватись. За статистикою, кожна третя людина на Землі стає оселею «чужого» в своєму організмі. Для чого природа створила паразитів достеменно невідомо (може це і є та сама «ложка дьогтю у бочці меду»), але ці "квартиранти" у прямому розумінні цього слова отруюють і вкорочують людське життя.

Проблеми із шлунково-кишковим трактом, захворювання печінки, сечового міхура, суглобів, головні

болі, бронхіти – дуже часто провокаторами виступають саме паразити! Потрапляючи в людський організм, ці «чужі» починають собі шукати орган, в якому поселитись – шлунок, кишківник, легені, печінка, мозок, навіть око! Причому жити в людині вони можуть аж до самої смерті свого господаря. Тому так важливо відповідально ставитись до цієї проблеми і вести постійну боротьбу за двома напрямками: профілактика і лікування паразитарних захворювань.

Для того, щоб боротьба була успішною, треба як кажуть, знати ворога в лице. А лице у паразитів ну дуже неприємне, якщо розглядати його у мікроскоп.



Подивіться на ці картинки і хоча б на мить уявіть собі таке «щось» всередині себе... особливо, якщо Ви любите тварин, поратись на грядках, активний відпочинок на природі, шашлики і рибку, являєтесь гурманом японських страв, інколи забуваєте мити руки – будьте певні, що годусте не одного «чужинця». І питання лише в тому, якого саме. Відповідь на нього можуть дати тільки медики – розгледіти у собі паразита, поки той живе всередині господаря, ще не вдавалось нікому – організм навиворіт знає лише патологоанатом.

Які види паразитів живуть в людині? Найпоширенішими є: аскариди, гострики, анкілостоми, лямблії, печінкові двоустки, триматоди, ехінококи, собача і котяча токсокара. Особливо зараження паразитами загрожує дітям. Але ризик завести собі «дармоїда» всередині існує для кожної живої істоти, що населяє цю планету.



Часто вони потрапляють до нового господаря через немиті овочі та фрукти, особливо через ті, що вирощені на органічних добривах. Таким нехитрим способом – від плодів до людини – мігрують гострики та аскариди. а волосоголовці та лептоспіри атакують людину під час купання у забруднених водоймах. Пісочники, в яких справляють свої потреби коти та собаки, приховують у собі токсоплазми, токсокари та аскариди. І це далеко не весь перелік паразитів, які підстерігають людину. Адже всього у світі зареєстровано 300 видів гельмінтів. І хоча в Україні нараховується лише четверта частина від загальної кількості паразитів, цього достатньо, щоб суттєво зіпсувати нам життя. Потрапивши до організму людини, лямблії намагаються заселити жовчний міхур та його протоки,

проваючи холецистит та інші запальні захворювання цього органу. Личинки волосоголовців харчуються лімфою та кров'ю з капілярів кишківника, порушуючи перистальтику і проваючи кишкові кольки. Аскариди з шлунково-кишкового тракту проникають у венозне русло і, досягнувши легень, проривають стінку альвеол (легеневих пухирців), викликаючи приступи кашлю. Стрічкові черви підривають здоров'я людини, висмоктуючи зі стінок кишківника велику кількість поживних речовин та крові, внаслідок чого відмічається сухість шкіри, ламкість нігтів, випадання волосся, в'ялість та апатичність. Якщо нічого не робити, то рано чи пізно це сусідство призведе до розвитку залізодефіцитної анемії та алергії.

Висип на шкірі, почервоніння та свербіння – типова реакція організму на будь-яку глистну інфекцію. Пояснюється це тим, що всі без винятку гельмінти виділяють у кров людини токсичні речовини. Отруту, яку виділяють гельмінти, не смертельна для людини, але дуже токсична. Циркуючи у кров'яному руслі, вона пригнічує імунну систему. Людина, яка заражена глистами, страждає від сплесків хронічних захворювань, частих застуд, атак вірусів.

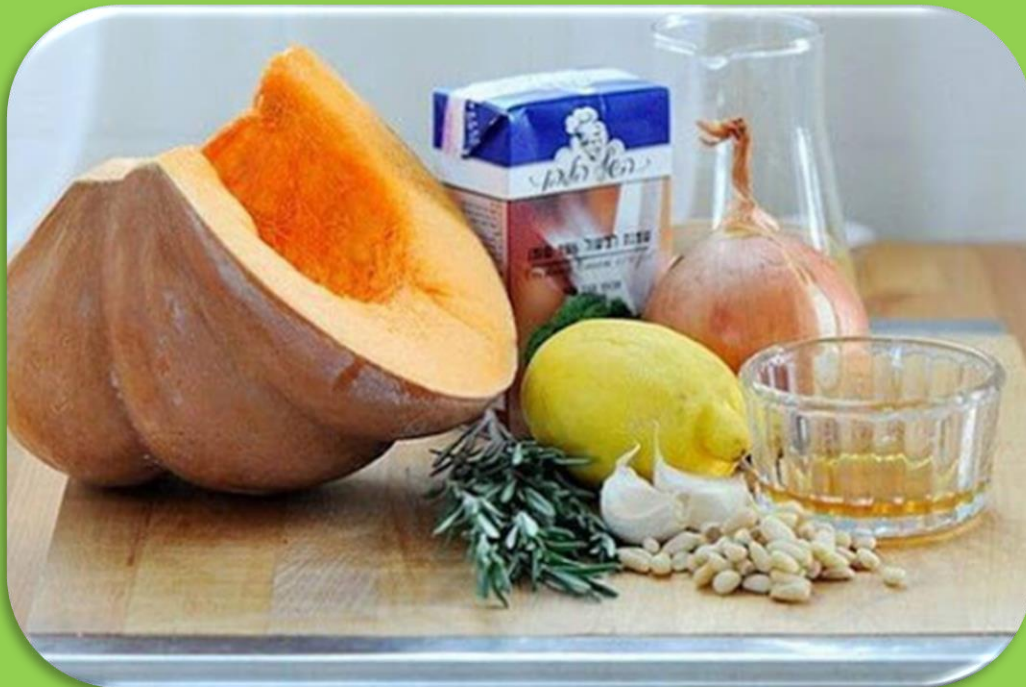


Традиційно наявність паразитів виявляється за допомогою бактеріологічного аналізу. Однак діагностувати гельмінтоз доволі складно тому, що виявити паразитів можна тільки у тому випадку, якщо вони відклали яйця незадовго до перевірки.

З метою діагностики використовується і так званий імуноферментний метод дослідження крові. Завдяки цьому аналізу можна виявити у крові присутність еозинофілів-

антитіл, які організм виробляє проти гельмінтів. Якщо їх рівень у 3-4 рази більший за норму, доцільно кожній людині 1-2 рази на рік проводити профілактичну дегельмінтизацію. Особливо це стосується маленьких дітей, їх батьків і тих, у кого є домашні тварини. Вибираючи лікувальний засіб, обов'язково треба порадитися з лікарем.

Що стосується фітолікування(за допомогою рослин), то воно практично не має побічної дії. Сміливо можна застосовувати цибулю, часник, сире гарбузове насіння та гіркі рослини – пижму, полин, кору дуба.



Ось кілька порад.

Часник можна їсти не тільки натщесерце, але й робити з нього мікроклізми: один зубець часнику подрібнити, залити склянкою теплого молока та настоювати протягом усієї ночі. Зранку настій процідити та використовувати за призначенням (цей засіб ідеальний для дегельмінтизації малюнків).

Із суміші гірких рослин можна виготовити міцний протиглисний засіб: змішати у рівних пропорціях подрібнену кору дуба і крушини, пижму та полин. Одну чайну ложку суміші залити 200 мл окропу та залишити

настоюватися на ніч. Зранку настій проціджують та приймають натщесерце по 100 мл(для дорослих) протягом 14 днів.

Гарбузове насіння потрібно з'їдати по 50 г у сирому вигляді. А можна з нього приготувати й солодку суміш: 100 г почищеного насіння потовкти в ступці, змішати з двома столовими ложками рідкого меду. Приймають по одній столовій ложці суміші зранку протягом тижня.

Ріпчасту цибулю теж можна застосовувати з цією метою. Щоб вона подіяла, треба щоденно з'їдати по четвертині цибулини натщесерце протягом чотирьох днів підряд. Можна приготувати з неї і настій: одну цибулину подрібнити та залити склянкою охолодженої кип'яченої води. Настоювати протягом 10-12 годин, процідити та вживати третину склянки один раз на день. Повторити курс лікування через 7-10 днів. І все ж медики не перестають повторювати, що найкраще лікування – це профілактика. Саме тому необхідно дотримуватися елементарних правил гігієни. Оскільки у 90% випадків у зараженні гельмінтами винні брудні руки, їх необхідно мити з милом кожен раз після прогулянок, відвідування туалету та контакту з грошима.

Збираючись на пляж, обов'язково візьміть із собою рушник або покривало. Це убезпечить Вас від аскарид і токсокар, які можуть знаходитися у пляжному піску або в ґрунті. Будьте обережні під час купання на диких пляжах, оскільки у відкритих водоймищах дуже часто можна підчепити яйця гельмінтів – вони проковтуються з водою. Є вірогідність проникнення в організм волосоголовця, який зазвичай проникає в шкіру ступнів.

Ретельно мийте свіжі овочі, фрукти, ягоди, особливо бахчеві, що дозрівають на землі. Перед тим, як розрізати кавун або диню, ретельно вимийте їх з милом. Ні в якому разі не можна надрізати їх на ринку, щоб не дозволити паразитам проникнути у плід.

Гельмінти бояться содового розчину (1 чайна ложка соди на одну склянку води). Тому в ньому можна вимочувати коренеплоди та інші овочі, після чого їх потрібно помити.

Перед застосуванням протигельмінтних препаратів слід провести вологе прибирання житла, вимити іграшки, перед сном прийняти душ та змінити натільну білизну. Під час лікування гельмінтозів слід частіше міняти натільну та постільну білизну, а після прання їх обов'язково прасувати.



Як, де, з ким і для кого жити - особиста справа вибору кожної людини. Але у разі виникнення проблем із здоров'ям звертайтеся до спеціалістів і тоді жоден паразит не завадить Вам насолоджуватись власним життям!