



НЕБЕЗПЕЧНІ ЯГОДИ

Не всі ягоди, які трапляються нам в лісі, парку чи навіть на присадибній ділянці, їстівні, а деякі з них взагалі смертельно небезпечні. Якщо дорослі це знають і обходять їх стороною, вберегти дітей від отруєння такими рослинами важче. Адже при контакті з ними можуть бути глобальні наслідки.

Та й не завжди дорослі знають, що деякі рослини можуть бути отруйними і з ними взагалі не варто контактувати.

ОТРУЙНІ ЯГОДИ: СИМПТОМИ ОТРУЄННЯ, НАДАННЯ ДОПОМОГИ



Головними ознаками інтоксикації, яку викликають отруйні ягоди, є: конвульсії, судоми, часте серцебиття, утруднення дихання, подразнення органів травного тракту, пригнічення свідомості, запаморочення. Якщо з'явилися такі симптоми, насамперед необхідно забезпечити

потерпілому спокій, прочистити шлунок. Для цього потрібно випити 2 – 4 склянки води з розведеними в ній активованим вугіллям (2 ст. л. на 500 мл), сіллю або марганцівкою (1 ч. л. на 500 мл). Неодноразове повторення цієї процедури допоможе викликати блювоту, звільнити шлунок від отруйної речовини. Якщо з собою є аптечка, потерпілому потрібно прийняти серцевий засіб, а також будь-яке проносне. Якщо аптечки під рукою немає, допоможуть сухарі з чорного хліба, крохмаль або молоко. Потерпілому потрібно забезпечити тепло і якомога швидше надати кваліфіковану медичну допомогу.



БЕЛАДОНА

Інші назви отруйних ягід цієї рослини – сонна трава, беладона. Зустрічається частіше в гірських лісах поодинокими рослинами або

цілими заростями. Отруйні ягоди беладони круглої форми, з блискучою шкіркою чорного кольору, розміром з вишню. Мають солодкувато-кислий смак, всередині міститься безліч насіння. Вони дуже отруйні, вживання невеликої кількості плодів може викликати зупинку серця та параліч дихальної системи.

ВОВЧЕ ЛИКО (ВОВЧІ ЯГОДИ)

Ці отруйні лісові ягоди в народі також називають вовчими. Це чагарникова рослина, що росте в змішаних лісах. Навесні цвіте красивими суцвіттями, дуже схожими на квітки бузку. Але навіть довгий запах цієї рослини здатний викликати головний біль, кашель, чхання і нежить. Восени з'являється отруйна червона ягода витягнутої форми. Її небажано не тільки вживати, але навіть чіпати. Отруйна також кора цієї рослини, яка здатна викликати появу пухирів і виразок на поверхні шкіри.



ПАСЛІН СОЛОДКО- ГІРКИЙ (ЧЕРВОНІЙ)

Чагарник росте біля водойм, у сирих ярах, дубових лісах. У народній медицині

плоди пасльону використовуються для лікування, але самостійне вживання загрожує отруєнням. Небезпечні як його червоні овальні плоди, так і листя, які видають неприємний аромат. Гіркі плоди соковиті, з безліччю насіння, вся зелень, наявна на чагарнику, також отруйна.

ПАСЛІН ЧОРНИЙ



Токсичними ягодами пасльону чорного є тільки недостиглі плоди. Абсолютно зрілі плоди можна вживати в їжу, вони містять велику кількість вітаміну С, листя також їдять у відвареному вигляді. Плоди круглі, чорного кольору, м'якоть чорно-фіолетового кольору, що містить складні фарбувальні речовини. Свіжі плоди видають неприємний аромат. Паслін зустрічається не тільки в лісах, а й біля водойм, ярів, узбіч. З плодів пасльону чорного можна варити навіть варення.



КУПИНА ЗАПАШНА

Зустрічається в сухих лісах, хвойних і березових, а також на луках, узліссях, степових зонах. Це рослина невеликого розміру (до 65 см) з

кулястими синьо-чорними або червоними плодами, загостреними листками і білими пониклими квітами. При вживанні, а також дотику виникають симптоми отруєння з розладом шлунково-кишкового тракту, головним болем, ядухою.

ВОРОНЯЧЕ ОКО



Невисока рослина з одним прямим стеблом, на якому дозріває один плід круглої форми і чорного кольору. Ягода має гіркий смак і неприємний запах. Ростає у хвойних і мішаних лісах, серед чагарників. Плоди, листя і кореневище рослини однаково небезпечні отруєнням, ознаками якого є зупинка дихання, розлад шлунку, порушення серцевої діяльності. Листя впливають на нервову систему людини, можуть викликати параліч. Народна медицина використовує вороняче око для змазування різних ран. Спиртовою настоянкою або відваром листя лікують туберкульоз легенів.



КОНВАЛІЇ

Всім відома квітка конвалії має отруйні лісові ягоди червоного або оранжевого кольору. Плоди зріють з серпня по вересень, їх вживання викликає судоми, нудоту, запаморочення, порушення серцевої діяльності. Квіти мають різкий, але приємний запах. Медицина використовує конвалії для лікування серцево-судинних захворювань. Але самолікуванням займатися не рекомендується.

ЖИМОЛОСТЬ ЛІСОВА



Багато знайомі з садовою жимолостью, але мало хто знає, які ягоди отруйні у жимолості лісовій. Вони яскраво-червоного кольору, зібрані в невеликий пучок. Ягоди жимолості нагадують плоди червоної смородини. Викликати оману щодо їстівності ягід може те, що деякі птахи клюють плоди жимолості лісової, проте для людини вони отруйні. Їстівними є тільки ягоди синього кольору у садової жимолості.



ВОРОНЕЦЬ КОЛОСИСТИЙ

Рослина середньої висоти, з великими довгастими плодами чорного кольору, також вони бувають червоного або білого

кольору. Рослина має сильно подразнюючу дію всіма своїми частинами, один дотик може викликати сильне запалення, що супроводжується появою пухирів. Особливо сильна реакція отруйної речовини виявляється на слизовій оболонці очей і рота.

БУЗИНА ТРАВ'ЯНА

Плоди - дрібні ягідки чорного кольору з червоним соком всередині. Дрібні запашні квіточки білого кольору зібрані в численні парасольки. При

інтоксикації може статись летальний результат внаслідок зупинки серця або набряку легенів. Накопичення оксигемоглобіну забарвлює слизові поверхні в синій колір. Тим не менш, свіжі зрілі плоди можна вживати в обробленому вигляді.



ТИС ЯГІДНИЙ

Тис використовується в декоративних живоплотах, але мало хто знає, які бувають отруйні ягоди тиса, особливо в середині, де під м'ясистю, майже нешкідливою частиною, приховані коричневі насіння. Токсичними є також кора, пагони,

деревина тиса. Хвойна витяжка здатна стати причиною людської смерті. Отрута має паралізуючу дію, викликає зупинку дихання і конвульсії.

Таким чином, багато з отруйних рослин при правильному використанні і переробці можуть приносити користь, служити лікарським засобом від багатьох захворювань. Проте, ні в якому разі не можна займатися самолікуванням без медичних навичок, а також вживати всередину свіжі плоди перерахованих вище токсичних рослин. Якщо все ж таке сталося, треба негайно надати потерпілому медичну допомогу. І головне, щоб уникнути неприємних наслідків, не можна вживати незнайому лісову ягоду, торкатися її руками, і дозволяти це робити дітям.



За матеріалами сайту
навчально-методичного
центру ЦЗ та БЖД
Волинської області