



# **ЯК ЗНИЗИТИ РИЗИК ІНФІКУВАННЯ КОРОНАВІРУСОМ**

# Як вберегтись від COVID-19 на роботі?



Слідкуйте, щоб ваше робоче місце було чистим.

Регулярно та ретельно мийте руки.

Дотримуйтесь гігієни дихання.

Перевірте поради вашої країни щодо подорожей, перш ніж вирушати у відрядження.

Рекомендуйте хворим залишатися вдома.



World Health  
Organization

REGIONAL OFFICE FOR  
Europe

#2019nCoV



World Health  
Organization

REGIONAL OFFICE FOR  
Europe

#2019nCoV

Рекомендуйте хворим залишатися вдома.

# Як вберегтись від COVID-19 на роботі?



Інформуйте про необхідність регулярного та ретельного миття рук.

Поставте дозатори для дезінфекції рук на видні місця на столах чи полицях у робочих зонах, а також забезпечте наявність місць, де робітники, підрядники та клієнти можуть мити руки з милом та водою.

Інформуйте про необхідність регулярного та ретельного миття рук.

# КОЛИ ВИКОРИСТОВУВАТИ МАСКУ?

Здоровим людям потрібно носити маску, якщо вони доглядають людину з підозрою на інфекцію 2019-нCoV.

Якщо ви кашляєте чи чхаєте, надівайте маску.

Використання маски є ефективним лише коли ви дотримуєтесь гігієни рук, регулярно миєте руки водою та милом або користуєтесь антисептичними засобами для рук.

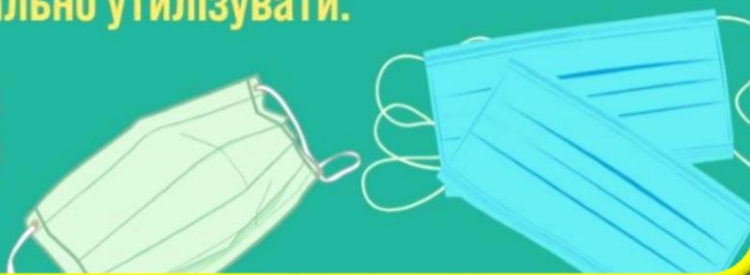
Якщо ви носите маску, то ви повинні знати, як нею користуватися та правильно утилізувати.



World Health  
Organization

REGIONAL OFFICE FOR

Europe



REGIONAL OFFICE FOR

Европа



Organization  
Морча Невітр

Корніслевітисч ір ірзевірно літніслевіт

ЯК НАДІВАТИ, ВИКОРИСТОВУВАТИ, ЗНІМАТИ ТА УТИЛІЗУВАТИ МАСКУ

**Маска повинна покривати ніс і рот. Перевірте, що вона щільно прилягає до обличчя, без зазорів.**



ЯК НАДІВАТИ, ВИКОРИСТОВУВАТИ, ЗНІМАТИ ТА УТИЛІЗУВАТИ МАСКУ

**Перед тим як надіти маску,  
помийте руки з водою та милом або  
скористайтеся антисептичним  
засобом для рук.**



World Health  
Organization

REGIONAL OFFICE FOR **Europe**



REGIONAL OFFICE FOR

Європа



Organization  
World Health

ЯК НАДІВАТИ, ВИКОРИСТОВУВАТИ, ЗНІМАТИ ТА УТИЛІЗУВАТИ МАСКУ

**Намагайтеся не торкатися до маски руками коли вона у вас на обличчі; якщо в цьому є потреба, вимийте руки з водою з милом або скористайтеся антисептичним засобом для рук.**



World Health  
Organization

REGIONAL OFFICE FOR Europe



REGIONAL OFFICE FOR

Европе



Organization  
World Health

# Готуйте їжу безпечно

використовуйте **різні**  
дощечки для нарізання  
м'яса та інших продуктів



**мийте руки** після  
контакту  
із сирим м'ясом



World Health  
Organization



Організація  
Монд Невітр



із сирим м'ясом



# Захистіть себе та близьких - мийте руки!



- Після кашлю або чхання
- після контакту з хворими
- перед, під час, після приготування їжі
- перед прийомом їжі
- після туалету
- коли є забруднення
- після контакту з тваринами або відходами



World Health  
Organization



Організація  
Міжнародного  
Здоров'я

відходів

тваринами або

- після контакту з

# ТЕХНІКА ГІГІЄНИЧНОЇ ОБРОБКИ РУК СПИРТОВМІСНИМ АНТИСЕПТИКОМ



ЦЕНТР  
ГРОМАДСЬКОГО  
ЗДОРОВ'Я

**ТРИВАЛІСТЬ ПРОЦЕДУРИ: 30 СЕКУНД**

**1**



**2**



**3**



**4**



**5**



**6**



**7**



**8**

