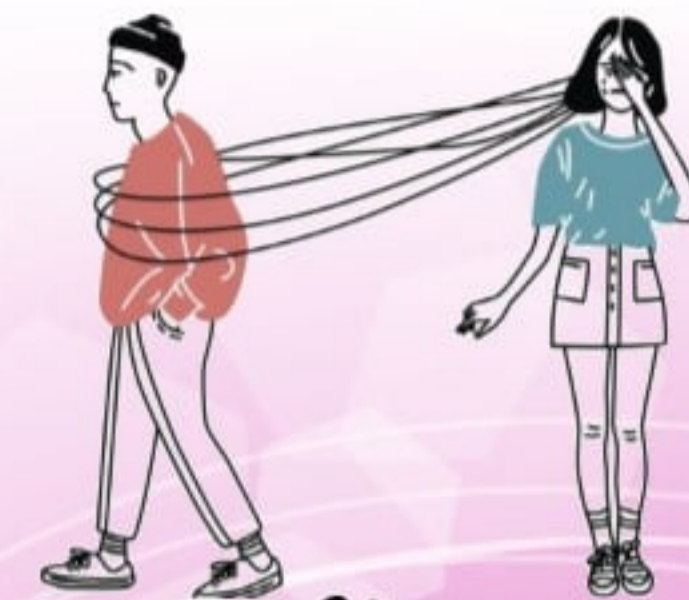


Симптоми співзалежності



- ⇒ Неможливість відрізнити любов від залежності, співчуття хворому навіть там, де цього робити не потрібно.
- ⇒ Віра в те, що порятунку близької людини і прихованим проблемам необхідно присвятити весь свій час і сили.
- ⇒ Байдужість до свого життя і занурення в проблеми алкоголіка / наркомана.
- ⇒ Покладання на себе відповідальності за дії залежної людини.
- ⇒ Прагнення взяти на себе всі обов'язки по дому, аби полегшити життя залежного.
- ⇒ Контроль дій інших людей, щоб вони не зачепили / розлютили / образили залежного.
- ⇒ Нехтування власних потреб, бажань; весь час і гроші витрачаються тільки на залежного.
- ⇒ Страх залишитися самотнім.
- ⇒ Страх взяти на себе відповідальність за прийняті рішення, що стосуються хворого; спроби перекласти всю відповідальність за прийняття рішень на інших.

