



Мисли позитивно !



«Я все кидаю!
Мене всі дістали!»

«Я зараз злюсь. Через 5
хвилин я охолону і поміркую,
що можна вдіяти»



«Сьогодні був найгірший день
у моєму житті»

«Сьогодні я:
-пила свою улюблену каву;
-дитина сама прокинулася
зранку;
-я приготувала смачну вечерю»



«Ось якби я була б
такою, як...»

«У мене гарні очі, чарівна
посмішка, я вмію смачно
готувати і дуже люблю
дітей!»



«У мене знову нічого
не вийде»

«Цього разу я підготуюсь
краще!»

