

**Коли варто  
звернутися за  
психологічною  
допомогою**



Дискомфорт  
в тілі

Я хочу  
розібратися  
в собі

Мені нічого  
не цікаво

Я живу не  
своє життя

Я хочу  
налагодити  
особисте життя

Я не люблю свою  
роботу і мені все  
набридло

Я хочу знайти  
своє призначення

Я не знаю,  
чого хочу

Мені  
самотньо

Я хочу  
налагодити  
контакт з  
дитиною

Я не розумію,  
заради чого я  
живу

Мене все  
бісить

Я живу в стресі

Зі мною щось  
не так

Я не можу  
зробити вибір

В мене панічні  
атаки

Мені весь час  
сумно

Мене ніхто  
не розуміє

В моїй сім'ї  
багато сварок

Хронічна втома