

## Бесіда «Не шукай собі нещастя» не шукайне



Не можна заперечувати того,  
що зовнішні обставини  
супроводжують щастя людини.

Однак, головним чином,  
доля людини знаходиться  
в її власних руках.

*Ф. Бекон*

У кожного з нас від народження формуються свої принципи: один любить спокій, буденність, простоту, скромність, інший - навпаки: неспокій, одні ростуть і виховуються в сім'ях, де панує любов, злагода, людяність, достаток, а інші - в сім'ях, де можна почути сварки, образи, немає повного достатку. Але всі ми маємо право на життя і повинні задумуватися зараз над кожним своїм кроком, вчинком. Задоволення життям виникає в людини тоді, коли в неї є всі матеріальні і духовні блага. А що слід розуміти під трагедією життя? Це велике горе, нещастя, загальнонародне чи особисте, спричинене гострим, непримиренним конфліктом.

Отже, ми будемо вести розмову про ту категорію людей, які отримують задоволення в житті від психоактивних речовин, і цим самим перетворюють своє життя і життя суспільства на Трагедію.

Коли світ вперше зіткнувся з ВІЛ-інфекцією, здавалося, вона виникла із нізвідки, але зараз вчені-генетики точно знають, де і коли вірус вперше вразив людей.

Коли 35 років тому американські медики вперше виявили СНІД, він здавався таємничим і страшним. І це не дивно. Хвороба вражала імунну систему молодих і здорових людей, залишаючи їх беззахисними перед будь-яким захворюванням. Звідки з'явився цей страшний вірус, ніхто не знав.

Сьогодні нам відомо значно більше про те, як і чому ВІЛ-інфекція стала глобальною. Безсумнівно, вагому роль в її поширенні зіграли секс-

працівники. Але не менш суттєвий внесок зробила торгівля, крах колоніалізму і соціально-політичні реформи ХХ століття

## Що треба знати про СНІД

СНІД - синдром набутого імунodefіциту - це остання стадія інфекційної хвороби, що має назву ВІЛ-інфекція. Збудником хвороби є вірус імунodefіциту людини (скорочено ВІЛ), який вражає клітини крові, так звані CD4-лімфоцити, що забезпечують гомеостаз організму людини і захищають його від інфекційних захворювань, розвитку злоякісних пухлин та інших уражень. Внаслідок дії ВІЛ відбувається глибоке ушкодження імунної системи і людина стає беззахисною перед збудниками різних інфекцій. Хвороба розвивається повільно, протягом 8-12 років і закінчується клінічною картиною, яку назвали СНІДом. До цього часу СНІД залишається невиліковною хворобою.

### Перебіг хвороби

Перші симптоми хвороби спостерігаються в середньому через 1,5 - 3 місяці після інфікування. Це так звана гостра стадія ВІЛ-інфекції, і вона спостерігається не у всіх інфікованих. Для гострої стадії характерна тривала лихоманка, схуднення, нічне спітніння, збільшення лімфатичних вузлів. Продовжується недуга 2-3 тижні, і людина нібито одужує, проте вірус залишається в організмі і може інфікувати інших

Період безсимптомного вірусоносійства триває від кількох місяців до багатьох років (8 і більше). Протягом всього цього часу ВІЛ-інфікована особа почувається здоровою. Проте врешті вірус долає імунний захист і знижує опірність організму. Як наслідок, розвивається СНІД, який проявляється інфекційними хворобами, найчастіше це тривалі запалення легень (пневмонії), туберкульоз, вірусні хвороби (оперізуючий лишай, герпес, цитомегаловірусна інфекція), у деяких хворих розвиваються пухлини чи ураження нервової системи. Хвороба тягнеться кілька років, людина виснажується і гине.

Хоча ефективних ліків від СНІДу ще немає, проте розроблено так звані антиретровірусні препарати, які впливають на рівень вірусу в крові, знижують його і цим значно продовжують життя ВІЛ-інфікованих, зменшують число смертей від цієї хвороби.

**Найкращим і найдешевшим засобом запобігання зараження ВІЛ залишаються профілактичні засоби, дотримання та застосування яких дозволить виключити зі свого життя ризиковані миттєвості.**

## **Як уберегтись від СНІДу?**

Головною зброєю в боротьбі з поширенням вірусу є попередження нових випадків інфікування. У зв'язку з цим, необхідно:

- уникати випадкових статевих контактів, бо чим більше сексуальних партнерів, тим вищим є ризик інфікування.

Застосування презервативів значно знижує можливість інфікування партнера не тільки ВІЛ, але й збудниками венеричних захворювань, вірусних гепатитів.

- сексуальні стосунки з особами, що вживають наркотики, здебільшого неконтрольовані і вже тому небезпечні. За даними статистики 30 - 50% осіб, що вживають наркотики ін'єкційним шляхом, інфіковані ВІЛ;

- пам'ятати, що венеричні хвороби сприяють поширенню ВІЛ, а тому їх потрібно терміново лікувати;

- не застосовувати вже використані, брудні шприци та голки при введенні наркотиків. Для кожної ін'єкції слід використовувати одноразовий стерильний шприц та голку, а якщо це неможливо, то кип'ятити шприци багаторазового вживання;

- важливо знати, що вагітні ВІЛ-інфіковані жінки можуть запобігти народженню хворої на ВІЛ-інфекцію дитини, якщо вони якнайраніше звернуться в жіночу консультацію, для проведення профілактичного лікування.

**Інформаційна година**

**Не шукай собі нещастя**

**Вихователь: В.П. Роцук**

## Що таке ВІЛ/СНІД . Шляхи передачі

**В** - «Вірус» - збудник захворювання.

**І** - «Імунодефіциту» - відсутність захисної реакції системи організму, яка забезпечує захист від мікроорганізмів, що спричиняють хворобу.

**Л** - «Людини»



**С** - «Синдром» - ряд симптомів, що вказують на наявність якоїсь хвороби чи стану

**Н** - «Набутого» - такого, що набутий протягом життя, а не від народження.

**І** - «Імунного» - стосується імунної системи, яка забезпечує захист людини від мікроорганізмів, що спричиняють хворобу.

**Д** - «Дефіцит» - в даному випадку відсутність захисної реакції імунної системи людини на наявність в організмі шкідливих бактерій.

## Першовідкривачами стали:



1983 — Люк Монтаньє з інституту Пастера у Франції відкрив та ідентифікував вірус імунодефіциту людини, як вірус, що призводить до СНІД. У США за цей рік померло від СНІД півтори тисячі людей.

1984 — Роберт Галло (США) незалежно від Люка Монтаньє ідентифікував вірус імунодефіциту людини.



А вже у 1985 в США розроблено перший тест на наявність антитіл до ВІЛ, що дало змогу перевіряти донорську кров на наявність ВІЛ. Також були встановлені шляхи інфікування вірусом СНІД: кров, статевий шлях та від матері до дитини.

---

# Симптоми

- часте нічне потіння або безперервна лихоманка
  - висип по всьому тілу
  - пошкодження шкіри або області рота пурпурного кольору
  - виснаження
  - надмірна втрата ваги
-





*ВІЛ-інфекція поширилася світом надто швидко і стала епідемією. Прикро, що не всі юнаки і дівчата знають про ВІЛ-інфекцію. Ті, хто не знає, як вона передається, може наразитися на небезпеку зараження ВІЛ-інфекцією. Саме тому, серед ВІЛ-інфікованих чимало молоді.*



Щоб ВІЛ-інфекція і віруси гепатитів В і С передалися, потрібні певні умови.

Умови, за яких можлива передача ВІЛ-інфекції та вірусів гепатитів В і С

Наявність вірусу

Велика концентрація (кількість) вірусу в крові інфікованої людини

Вірус має потрапити в кров неінфікованої людини



# ФОРМУЛА ІНДИВІДУАЛЬНОГО ЗАХИСТУ



# Якщо ви додержуватиметеся цих принципів, то уникнете небезпеки.

**Утримання** — утримуватися від ранніх статевих стосунків.

**Вірність** — мати статеві стосунки з одним партнером. Якщо серед ваших життєвих цінностей вірність, довіра, відповідальність, ви забезпечите здоров'я і життя.

**Захищений статевий контакт** — уникати потрапляння біологічної рідини іншої особи на шкіру і слизову оболонку, оцінювати ризики для здоров'я.

**Стерильність** — користуватися тільки одноразовими і стерилізованими медичними і косметичними інструментами, робити пірсинг і татуювання тільки одноразовими інструментами (голками) у спеціалізованих салонах, не торкатися гострих предметів, на яких може бути кров.





**Для захисту від ВІЛ необхідно :**

1. *Особисті засоби гігієни;*
2. *Проколи вух, пірсинг, татуювання робити тільки в спеціалізованих закладах і лише одноразовими інструментами;*
3. *Уколи робити тільки одноразовими шприцями;*
4. *Утримуватися від статевих стосунків у підлітковому віці.*

A top-down view of many hands of various skin tones, each holding a red ribbon. The ribbons are arranged in a circular pattern, symbolizing unity and awareness. The background is a blue and green graphic design with rounded corners and a central green arrow pointing right.

*Зупинимо СНІД, поки  
він не зупинив нас!*