

**Коронавіруси** – це велика родина вірусів, які можуть спричиняти як легкі захворювання типу застуди, так і серйозні, як, наприклад, атипова пневмонія.

Їхнім природним резервуаром є тварини. Коронавіруси також часто мутують і швидко змінюються.

Такі віруси вперше були ідентифіковані в середині 1960-х років. Разом з новим штамом COVID-19, який зараз активно поширюється світом, їх існує вже сім.

Новий штам має назву 2019-nCoV.

Спалах пневмонії, викликаній цим досі невідомим збудником, вперше зафіксували в китайському місті Ухань у грудні 2019 року.

Науковці припускають, що це вірус тієї самої родини, що і той, який спровокував епідемію атипової пневмонії в Китаї 10 років тому.

**Ймовірно, розповсюдження почалося із місцевого ринку морепродуктів, де також продавали живих тварин.**

**У світі подолали хворобу вже 1,49 мільйон осіб.**

Усього у світі зареєстрували понад 4,26 млн випадків зараження коронавірусом. Однак дійсна кількість людей заражених вірусом може бути набагато більшою, оскільки **людей з легкими симптомами можуть не виявляти.**

Деякі люди інфікуються, але не мають жодних симптомів. Такі випадки фіксували у дітей.

**Які симптоми захворювання?**

У пацієнтів з підтвердженим коронавірусом фіксуються респіраторні захворювання від легкого до важкого ступеня з симптомами:

- лихоманки,
- кашлю,
- ускладненого дихання.

**Проте у деяких пацієнтів першими симптомами були:**

- діарея,
- тошнота
- та розлади шлунку.

У ВООЗ повідомляють, що симптоми коронавірусу можуть з'явитися якнайраніше через 2 дні, найпізніше – через 28.

Хвороба викликає ураження легень і пневмонію.

Більш легкі випадки можуть нагадувати грип або застуду.

### **Як передається коронавірус?**

Вважають, що в основному від людини до людини, здебільшого крапельним шляхом.

Якщо людина вже захворіла, то одужання здебільшого залежить від імунітету, повідомляють лікарі.

Поки відомо, що більшість померлих внаслідок зараження вірусом мали проблеми зі здоров'ям, зокрема, слабкий імунітет.

**Також з померлих більшість людей літнього віку. У багатьох з них були супутні захворювання, як цироз печінки, гіпертонія, цукровий діабет чи хвороба Паркінсона.**

Експерти вважають, що в зоні ризику найбільш ймовірно люди із слабким імунітетом.

Проте були зафіксовані випадки смерті молодих людей без хронічних та інших захворювань.

Основне занепокоєння викликає діапазон вираженості симптомів: деякі люди мають легкі симптоми, інші – тяжко хворіють.

Це ускладнює встановлення справжньої кількості заражених та швидкості передачі вірусу від людини до людини.

### **Як запобігти захворюванню і чи існує лікування?**

Загальні рекомендації ВООЗ такі:

- мийте руки з милом якомога частіше;
- не торкайтесь очей, носа та рота брудними руками;
- уникайте споживання сирих або недостатньо оброблених продуктів тваринного походження. Потрібно належним чином термічно обробляти сире м'ясо, м'ясні субпродукти, молоко та слідувати належним практикам приготування харчових продуктів;
- уникайте людних місць.

У разі підозри у себе коронавірусу Міністерство охорони здоров'я **радить** спершу звертатись до свого сімейного лікаря.