

**Година спілкування**

**«Моральна чистота стосунків  
між юнаком та дівчиною»**

**Вихователь: Л.В. Никитюк**

## **Якими, на мою думку, мають бути стосунки між хлопцем і дівчиною?**

«Мені здається, на це питання кожне покоління відповіло б по-своєму. І час, і моральні норми цього часу, і суспільний лад — все це відкладало відбиток на стосунки між хлопцем і дівчиною. Та існують споконвічно єдині вимоги, які керують цими стосунками. Вони не старіють з часом, на них не впливають суспільні зміни, бо вони народжені загальнонародними духовними цінностями, що закріпилися навіки в людському житті.

Для хлопця такими моральними цінностями є уважне ставлення, повага до дівчини, здатність і бажання щиро їй допомогти, захистити у скрутну хвилину, підтримати у нелегкий час. А ще — вміння дарувати радісні миті і добрим вчинком, словом, інколи навіть невігядливим милим подарунком. Та над усе обов'язково повинна бути доброзичлива повага до дівчини — це було завжди неодмінною рисою характеру справжнього чоловіка, юнака, хлопця.

Від дівчини теж завжди вимагалось додержання норм високих моральних вимог. Показником дівочої духовності у всі часи вважається лагідність, почуття гідності, повага до людей, розсудливість у поведінці.

Мабуть, можна ще довгий час перелічувати ті кращі риси характеру, які допомагають будувати добрі стосунки, між хлопцем і дівчиною. Але повернемося до нашого часу. Гадаю, кожний помічав, як деякі дівчата прагнуть бути схожими у своїй поведінці на хлопців. А потім вони дивуються відповідному ставленню до них з боку юнаків: зневага, навіть інколи роздратування, груба мова тощо.

Щоб між хлопцем і дівчиною були пристойні й добрі стосунки, треба кожному пам'ятати про ті цінності, про те призначення, яке надало їм життя: завжди залишатися справжнім Чоловіком і Жінкою».

## Дорога молоде, хлопці та дівчата!

З часом дружба хлопця та дівчини починає бути чимось більшим, з'являється почуття. Тоді обидва задають собі запитання: Що таке є любов? Щоб відповісти на це запитання, ми повинні задуматись чим є правдива любов.

Слово "любов" в сучасному світі стало, як пише в своїй Енцикліці "Deus caritas est" папа Венедикт XVI, одним з найбільш вживаних, а також зловживаних слів, котрому надаємо зовсім різні значення. Інколи вони не мають нічого спільного зі справжньою любов'ю. З цього приводу виникає багато непорозумінь. Важко є окреслити любов, вмістити її в якісь рамки. Якби я зараз намагався провести анкетування з запитанням: „чим є любов?” відповідь могла би (принаймні деяких) дуже здивувати.

Найпростіше було б сказати, що любов це бажання та діяльність для добра і щастя другої особи, де добро другої людини - хлопця, дівчини, є найбільшою метою діяльності:

- хочу тобі допомагати, підтримувати,
- не дозволю тебе скривдити,
- хочу бути відповідальним за тебе,
- хочу тебе захищати.

Нажаль багато молодих людей має фальшиву концепцію – бачення любові. Переважно, по великому рахунку до цього причинилися засоби масової інформації, котрі відносять любов тільки до сексуальних відчуттів – до співжиття. Зараз насправді важко знайти фільм, де не було б „сцен, пов'язаних з ліжком”, котрі ставлять знак рівняння між любов'ю та сексом.

Ми бачимо тут величезну різницю між справжньою любов'ю, котра є прагненням добра та щастя другої людини та сфальшованим баченням любові. Але вернімося до запитання. Чи те, що повстало між хлопцем та дівчиною, чи це є любов'ю? Порівнюючи свої очікування щодо свого хлопця чи дівчини з „правилом” любові ви помітите значну різницю. Бо на приклад: ти пізнав дівчину і чогось від неї очікуєш, думаєш про себе:

- хочу, щоб до мене посміхалась,
- хочу, щоб тільки мені присвячувала час,
- щоб тільки зі мною розмовляла, домовлялась,
- щоб належала тільки до мене.

Хто тут є поставлений на перше місце? Я! Я щось хочу, Я маю певні забаганки, певні очікування... Ця особа може мені допомогти їх реалізувати, тобто стати

знаряддям для заспокоєння моїх потреб. Така постава не відповідає поняттю любові (бажання добра для другої особи), бо не є любов'ю. Психологія таку поставу називає любов'ю бажань. Тобто знов це Я закохався. Однак, закоханість швидко минає. Такі реалії нашого життя. Буває, що хлопець або дівчина є так міцно закохана, що це стає справою життя або смерті. Йому або їй здається, що це буде тривати все життя. Але, найчастіше вже після кількох тижнів стверджує, що хтось інший мені подобається. Чому? Бо устремління до контактів виникає з психічних подразників, пов'язаних з моєю статтю, таких подразників як:

- \* захоплення, яке породжує в мені інтерес,
- \* захоплення хлопця - жіночістю, а дівчини – чоловічістю,
- \* бажання переживати високі почуття.

Немає тут місця для добра іншої особи. Нас цікавить відмінність другої статі, жіночість – чоловічість, а не конкретна особа. І тому кохається особу ставлячи її добро на першому місці в наших діях. Любов це не справи еротичні, справи „ліжка”, сексу. Це власне фальшиве бачення любові, про яке ми говорили раніш.

З такого помилкового баченням любові виникає у багатьох молодих людей, котрі закохані, пропозиція або відкрите бажання співжиття як „доказу любові”. Таке бажання чи прагнення хлопця або дівчини означає, що так насправді не любить дівчину або хлопця, хоче її або його використати для заспокоєння своїх потреб. Ще раз підкреслюю зріла любов прагне добра для іншої особи. Коли, наприклад, дівчина не хоче йому віддатися, хлопець використовує шантаж: Ти мене не любиш. Але це не правда, він її не кохає, не шанує своєї дівчини! Бо чи можна когось справді любити і шантажувати?

Любов – це перш за все справа внутрішньої, психічної зрілості, а не сексуальні здібності. Тільки в подружній любові можна виражати зрілу відповідальну любов та жити статевим життям.

Любов не можна „пробувати”, не можна „бавитися” в любов. Забава в любов завжди закінчується психічним стражданням, а іноді має драматичне закінчення ( зачаття небажаної дитини або самогубство або аборт). Зачаття дитини, яке є справжнім даром і усмішкою Бога, в цій ситуації – для людей незрілих та вражених цією подією стає драмою. Перелякані „плодом” своєї „забави в любов”, можуть шукати розв'язання своєї проблеми через вирок смерті для своєї ненародженої дитини.

Хлопці і дівчата, маєте усвідомити, що в ситуації закохання домінують наші людські емоції, а на них не можна будувати майбутнього. Закохані, зачаровані люди є налаштовані на відбір а любов це давання добра іншій особі в різних формах. І цього

давання (не тіла, але допомоги, часу, сили, підтримки, опіки) треба вчитися. Інакше кажучи, любові треба вчитися, будувати, опікуватися, треба піклуватися про її розвиток.

Людина все своє життя повинна піклуватися про розвиток своєї любові. Бо любов є процесом динамічним і підлягає розвитку. Якщо не розвивається, то гине. В першій фазі любові домінують емоції, вона є подібна до захоплення, у ній бере участь вся психіка. Тоді ми говоримо про велику любов. Але чи так насправді вона є „великою?”

Нижчі почуття: такі як злість, ненависть переживаються дуже емоційно, можуть полонити цілу людину, відібрати їй можливість властивої оцінки ситуації. Переживання цих почуттів для інших є найчастіше помітне, важко їх сховати. Людина стає нездідною до прийняття будь-яких порад чи пропозицій. Часто робить великі, зовсім незрозумілі дурниці. Чим більш примітивне почуття, тим переживання є більш емоційне, але триває воно відносно коротко. Почуття вищого гатунку, до яких зараховуємо: вдячність, чуйність, толерантність, довіра переживаються менш емоційно і через це є вартіснішими, більш тривалішими, дійсно є пов'язані з відповідальністю. Любов „нова”, „свіжа”, „молода” має в собі щось примітивне (захоплення, емоціональність, неприйняття уваг ітд.), потім нормальним процесом є зміна в її переживанні: від дуже емоційного до спокійного, тривалого, відповідального. Справжня любов стримиться до зрілості і не може затриматись тільки на емоціях. Часто в поезії чи піснях з'являється тема жалю за великою любов'ю, котра відійшла. Вона не відійшла, змінилася тільки її форма, вона дозріває. Людина, котра постійно хотіла би пережити такі піднесення ніколи не дійшла би до зрілої любові. Любов від початкової форми, емоційного переживання, де на першому місці було моє Я, переходить до МИ. МИ в ієрархії займає вище місце між Я . В решті в цій вартості МИ друга особа стає для мене даром, кимсь найціннішим. ТИ і твоє добро є для мене найважливіше, я живу для тебе, для твого добра.

### **Передподружжя стриманість та чистота – дорога, котра веде до правдивої любові**

Щоб відповідально дозрівати до прекрасної та правдивої любові необхідна є чистота. Дотримання чистоти – це не легка справа. Треба докласти багато старань до самовиховання у чистій любові, котра є також умовою правильного психосексуальногорозвитку людини. Насамперед ми повинні усвідомити собі, що статевість є великою вартістю та даром Бога, тому прийняття чистоти – це не тільки

відречення, праця, тягар, але чистота є чеснотою, котра має визволяти людину від постави споживацтва та навчити її переживати зрілу любов. В самовихованні до чистоти нам є потрібна Божа допомога, бо сама людина не буде в стані перемогти свої пристрасті. Надприродними засобами цієї праці є: молитва, Тайна Природними засобами є:

наявність здорових норм поведінки (говоримо про таку людину, що вона є принципова), зайняття спортом, розвиток фізичний та інтелектуальний, розвиток зацікавлень а також уникання можливостей, які провадять до еротичних збуджень, до гріха (порнографія, розмови, і т.п.)

Дуже поважною проблемою у сучасному світі є збереження передподружньої чистоти серед старшої молоді та наречених. В передподружньому стані, дві особи, про яких говоримо, що вони є парою, важливим є те, що вони не є ще союзом. Ще все може трапитись, все може розпастиись. Тому, до суті буття дівчиною не належить хлопець і до суті буття хлопцем не належить дівчина. Тому співжиття (котре єднає їх) є перевертанням, забрудненням суті. Ця ситуація зовсім змінюється в подружжі. Саме подружжя у своїй суті полягає на з'єднанні двох осіб. Подружжя не може існувати в одній людині. Тобто, щоб заіснувало подружжя необхідно мати двох людей – чоловіка та жінку, а також того, що їх єднає. Це є любов, котра окрім почуття виражається також в з'єднанні тілесному, в сексуальному акті подружжя. Сексуальний акт тоді не є „нечистим” в подружжі, тому що належить до суті подружжя, а до суті людини в „самотньому” стані (також перед подружжям) належить його інтегральність, індивідуальність, його неповторність, його недоторканість. Красоту та вартість чистоти побачимо найвиразніше тоді, коли вона буде торкатись не стільки нас, але особи, котру любимо. Чому? Справжня – автентична любов домагається виключності. Молоді люди бувають часто заздрісні один до одного. Заздрісні про те все, що стосується укоханої особи та її контактів – теперішніх, минулих, а також майбутніх. Брак втраченого дівочтва „десь по дорозі” є дуже болючим ударом як для того, котрий цим даром в подружжі не буде обдарований, так і для того, котрий цей дар хотів би дати, але вже його втратив. Якже болюча мусить бути інформація, що улюблена (улюблений) вже „належали” комусь. В автентичній та справжній любові – чистота, дівочість – як дівчини, так і хлопця – має велику вартість.

Дорога молоде, ви повинні собі усвідомити, що вже тепер для когось живете і повинні берегти цей свій найбільший дар, яким є твоя чистота для того єдиного/єдиної. Вже тепер там десь живе твій майбутній чоловік, твоя майбутня жінка і очікують вони від тебе чогось особливого. Тому, твоїм обов'язком є збереження кожної цінності, котру маєш, в тому ж числі чистоти. Тим і

характеризується зрілість, що дозволяє правильно оцінити та вказати, що є цінністю, а також наказує цю цінність вшанувати. Тому, незважаючи на це, яка сьогоднішня мода і течія ви повинні спокійно, без емоцій та награності подивитися в майбутнє – в своє майбутнє. І якщо зможеш це досягнути, якщо відважишся, щоб не підлягти моді, побачиш, що чистота є цінністю а висміювання її – якщо сказати найделікатніше – результатом розумового примітивізму та браку культури.

Можна задати питання: що легше – зберегти дівочість чи її втратити? Звісно, що легше втратити. Для цього не потрібно надзвичайного зусилля. Збереження чистоти вимагає чуйності та зусиль. Дорога молоде! Скажімо собі це сьогодні ясно та виразно, власне ті люди, котрі втратили дівочість намагаються відібрати їй характер цінності. Це вони хочуть вам говорити, що дівочість є пережитком, що дівочість – не цінність і висміюють тих, котрі її зберігають. Ці люди хочуть Вас переконати, що втрата чистоти, дівочості – це жодна втрата. Дівчата та хлопці! Завжди той, хто щось має (хоча в невеликій кількості) є багатший від того, котрий не має цієї речі. А це є найкращим прикладом як нелогічним є переконання, що чистота – це немодний пережиток або дивацтво, котра є позбавлена вартості. Дорогі молоді друзі! Найпрекраснішим та найбільш цінним шлюбним подарунком, який дає чоловік жінці, а жінка чоловікові, є щось, що зберігалось до цього моменту протягом багатьох років, щось, що ніхто інший не отримав та не отримає – щось єдине, одноразове, неповторне, безповоротне – дівочість. Ця жертвована дівочість є для улюбленої особи найпрекраснішим скарбом.

Дякуймо Богу, що щораз більше молодих людей вважає дівочість за велику цінність. З анкети, яку провели в Америці в 1994 році під назвою „Справжня любов чекає” є відомо, що пів мільйона молодих американців задекларувало бажання стриматися до дня шлюбу. А на даний момент Рух Чистих сердець нараховує вже мільйони молодих людей на всьому світі. Отже, чистота та стриманість стають повноправною альтернативою, стилем життя – здорового та відповідального. В Америці вже говорять про “wait generation” (генерація очікування), це означає молодих людей, котрі свідомо складають обітницю збереження дівочості аж до шлюбу, щоб чекати на справжню любов. Цікавим є факт, що ця молодь відмовляється від поглядів батьків, котрі здійснювали „ сексуальну революцію”, заохочуючи (а деякі дотепер заохочують) до створювання неформальних зв'язків, сексу без любові, необмеженого сексуального життя, постачання протизаплідних засобів до шкіл, і т.д. Рух Чистих сердець нараховує щораз більше учасників. Це подиву гідне явище родить запитання: що спонукає молодих людей, окрім релігійних мотивів до сексуальної стриманості? Італійський психолог Марія Ріта Парсі каже: «Світ став так непристойний, що люди відчувають потребу втечі від

зкомерціалізованого сексу до чистоти душі. Сьогодні вади є публічні а чесноти приватні. Дівочість є способом оборони, відкинення фальші, є дорогою, яка провадить до невимовного щастя».

А як виглядає справа в Україні? 70 років безбожного панування комунізму зробило своє. Здається, усунено моральні засади, джерелом яких є Бог. Наслідком таких дій є постійно зростаюча кількість хворих на СНІД, та величезний зріст розлучень та абортів. Хлопці та дівчата, що зробите з цією проблемою? Альтернатива є одна – стриманість та чистота.






**«Моральна чистота  
стосунків між юнаком та  
дівчиною»**





- 
- Взагалі стосунки між людьми різної статі встановлюються з раннього дитинства і зазвичай проходять кілька етапів:

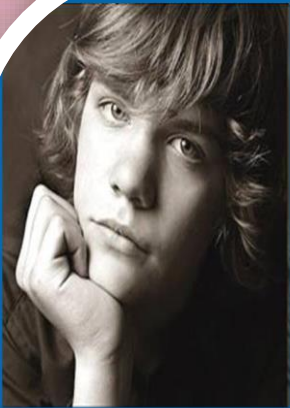




**Дитинство.** Зовсім маленькі діти граються разом, потім вони починають надавати перевагу своїй статі: дівчатка граються з дівчатками, хлопчики – з хлопчиками.







➤ **Підлітковий вік.** З початком статевого дозрівання усе змінюється. Дівчата і хлопці виявляють інтерес одне до одного, починають дружити, разом слухати музику, ходити в кіно. Спілкуються вони переважно групами – компаніями. Проводячи разом дозвілля, більше дізнаються одне про одного. Дівчата починають розуміти, якими вірними друзями можуть бути хлопці.

Хлопці вчаться цінувати емоційну підтримку дівчат.





**Підлітковий вік** — це час відкриттів та odkrovenь, час фізичного розвитку й інтелектуального зростання, емоційної піднесеності, щасливий час бурхливого, неспокійного переходу від дитинства до зрілого стану. Це час першої закоханості, яка приносить і радощі, і прикроці. З'являються нові почуття, з якими потрібно навчитися жити.





## Соціальні аспекти статевого дозрівання

**Соціальна зрілість** — це один з необхідних етапів розвитку особистості. Цьому етапу притаманне самотійне соціальне становлення людини.





Найважливішим новоутворенням підліткового віку є становлення самосвідомості, яка характеризується передусім відчуттям дорослості





➤ **Юність.** Хлопець чи дівчина відчуває симпатію до когось одного протилежної статі. Якщо вона взаємна, молоді люди мають схожі мрії, погляди та інтереси, між ними виникає емоційна близькість, яка з часом може перерости в глибоке й прекрасне почуття – кохання.





## Суб'єктивно дорослість виявляється

- В емансипації від батьків
- У новому ставленні до навчання
- У романтичних стосунках з однолітками іншої статі
- У зовнішньому вигляді й манері одягатися



и дзнецв, отузіанса

зобітнрвнрвнрвнрвн

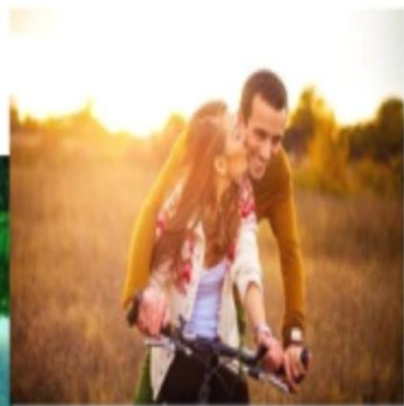


**Дорослішання** — складний процес, який вимагає **фізичних** і **духовних** зусиль. Ваше дорослішання відбувається одночасно зі статевим дозріванням. Людина має дозріти **біологічно, психологічно й соціально**, для того щоб вона могла створити сім'ю й виховувати дітей.





У цьому віці в кожного підлітка з'являється інтерес до представників протилежної статі. Ви хочете, щоб вас помічали, хочете бути в центрі уваги однолітків, хочете, щоб вас кохали. Як поводитися, щоб спілкування приносило радість, було насиченим і цікавим?





Чому, наприклад, однокласник, на якого ви раніше не звертали уваги, раптом починає вас цікавити? Чому, коли ви з ним розмовляєте, у вас раптом починає дрижати голос і ви говорите якісь нісенітниці? Чому звичайна однокласниця, яку ви смикали за кіски, раптом здається вам неймовірною красунею? Варто із цим спокійно розібратися й визначити, як саме будувати свої стосунки з тими, хто вам подобається, надалі.





# Спілкування хлопців і дівчат. Принципи рівноправного спілкування

Стосунки між чоловіком і жінкою ґрунтуються насамперед на таких поняттях, як любов, повага, відданість, відповідальність одне за одного.





Зрілість. З досягненням біологічної і соціальної зрілості закохані можуть створити родину.







Поведінка людини формується в межах певної культури. Існують правила поведінки, які регламентують стосунки між людьми. Наприклад, є правила знайомства, правила спілкування, правила поведінки в конфліктній ситуації.







*Однак не забувайте про деякі важливі правила стосунків. Не слід забувати, що кожен з вас — вільна особистість, яка має право на саморозвиток, розуміння, турботу. Необхідно вміти рахуватися з коханою людиною, думати про її життя, її плани, здоров'я, адже ви любите її. Важливо, щоб це було взаємно — кожен любить іншого, враховує його інтереси, у жодному разі не шкодить йому, не вимагає якихось жертв для себе, не ставить свої інтереси вище, дотримується принципу рівноправності у стосунках.*





# ПРЕКРАСНІ СТОСУНКИ

