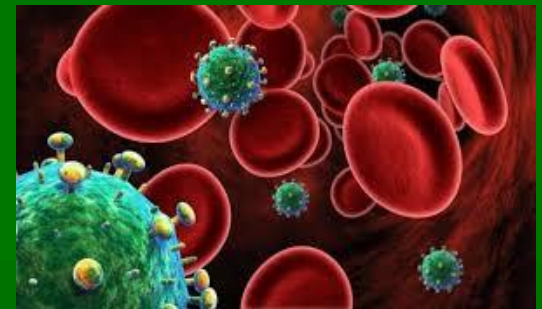


Боротьба зі СНІДом



ЧОГО ПОТРІБНО ОСТЕРІГАТИСЯ

Підготувала В. П. Роцук

Ситуація з ВІЛ в Україні

За даними Міжнародного Альянсу з ВІЛ/СНІД, лікування антиретровірусними препаратами отримують 14 256 українців.

Показник поширеності серед дорослих віком 15-49 років:

1,6% (1,2% - 2%)

Дорослі у віці 15 років і старші, що живуть з ВІЛ:

430 000 (330 000 - 530 000)

Жінки у віці 15 років і старші, що живуть з ВІЛ:

190 000 (140 000 - 230 000)

Число смертей в результаті СНІДу:

19 000 (14 000 - 25 000)

Але за оцінками фахівців лише третина ВІЛ інфікованих в Україні знають, що вони є носіями вірусу імунодефіциту і тому можуть бути чинниками поширення хвороби.

- Щодня від СНІДу в Україні помирає в середньому 7 людей. Але неурядова організація Міжнародний Альянс з ВІЛ/СНІД в Україні вважає, що на тлі подальшого зростання епідемії ВІЛ/СНІД, темпи росту поширення СНІДу в Україні трохи знизилися.

Щоб убезпечити себе від ВІЛ-інфекції потрібно знати:

- Шляхи зараження ВІЛ.
- Методи запобігання інфікуванню ВІЛ.
- Особливості поширення ВІЛ-інфікуванню серед молоді в Україні.
- Протидія стигмі й дискримінації ВІЛ-інфікованих.

Поняття про імунітет



Людський організм – як фортеця,
а імунітет – могутнє військо,
що боронить її від мікробів і
вірусів.

Що таке ВІЛ



ВІЛ — це збудник захворювання на ВІЛ-інфекцію.

Якщо в організм потрапляє ВІЛ, він інфікує і знищує клітини імунної системи

Що таке СНІД



Коли імунітет зруйновано,
починається СНІД — остання
стадія захворювання,
коли Людина може померти
від будь-якої інфекції.

Умови зараження ВІЛ:

- • наявність вірусу;
- • достатня його кількість;
- • потрапляння ВІЛ у кровообіг через слизові оболонки або ушкоджену шкіру.

Шляхи інфікування

Небезпечні щодо інфікування ВІЛ рідини	Шляхи інфікування
кров;	через кров
виділення статевих органів	через статеві контакти
материнське молоко	від ВІЛ-інфікованої матері до дитини

Зверніть увагу!

- Від зараження ВІЛ-інфекцією Вас захищає не імунітет, а ваша поведінка. Зокрема, ваше відповідальне ставлення до цієї проблеми і толерантне ставлення до людей з ВІЛ, ваші знання про шляхи передання ВІЛ і ваші вміння безпечно поводитися з кров'ю інших людей.

Контакт з інфікованою кров'ю.

Щоб уникнути зараження, необхідно

- звертатися до лікарні, якщо треба зробити ін'єкцію;
- стерилізувати шприц 40 хвилин у разі необхідності введення ліків (наприклад інсуліну);
- завжди переконуватися, що для виконання медичних або косметичних маніпуляцій використовують стерильні інструменти;
- не користуватися чужими лезами для гоління;
- рішуче відмовлятися від пропозиції вжити наркотик.

Сексуальні стосунки.

Уникнути зараження можна, якщо:

- відстрочити початок статевого життя;
- зберігати взаємну вірність у шлюбі чи серйозних стосунках;
- правильно користуватися презервативами, коли є хоч найменший сумнів щодо ВІЛ-статусу сексуального партнера.

Від ВІЛ-інфікованої матері до дитини.

- Щоб уникнути зараження дитини:*
- вагітним жінкам пропонують пройти тестування на ВІЛ-інфекцію;
 - ВІЛ-позитивним жінкам пропонують лікування, яке зводить до мінімуму шанс народження хворої дитини;
 - не рекомендують годувати немовлят молоком ВІЛ-інфікованої матері.

Формула індивідуального захисту



A	<i>Abstinence</i> — англ. «утримання».	Утримання,
B	<i>Be Faithful</i> — англ. «бути вірним».	Вірність
C	<i>Condoms</i> — англ. «презерватив, кондом»	Презерватив
D	<i>Don't Share Needles, ...</i> — англ. «не ділитися голками, ...».	Стерильність

Стигма і дискримінація

- *Стигма* (тавро) — стереотип, який існує в суспільстві стосовно того, що певні якості людей або їхня поведінка є ганебними й аморальними. Щодо СНІДу існує уявлення, що це — хвороба споживачів ін'єкційних наркотиків, працівників комерційного сексу, гомосексуалів і розпусників. Тому коли дізнаються, що хтось ВІЛ-інфікований, до нього починають ставитися з відразою.
- *Дискримінація* — це стигма у дії, порушення або позбавлення людини прав, наприклад, через стан її здоров'я.
- *СНІДофобія* — страх перед зараженням ВІЛ, який виходить за межі здорового глузду.

Історія Олексія



Олексію 15 років, і він щойно повернувся зі школи. Почувається добре, але всі знають, що в нього ВІЛ.



Більшість його однокласників уникають хлопця. У нього немає друзів. Кожного дня він йде зі школи з опущеною головою.

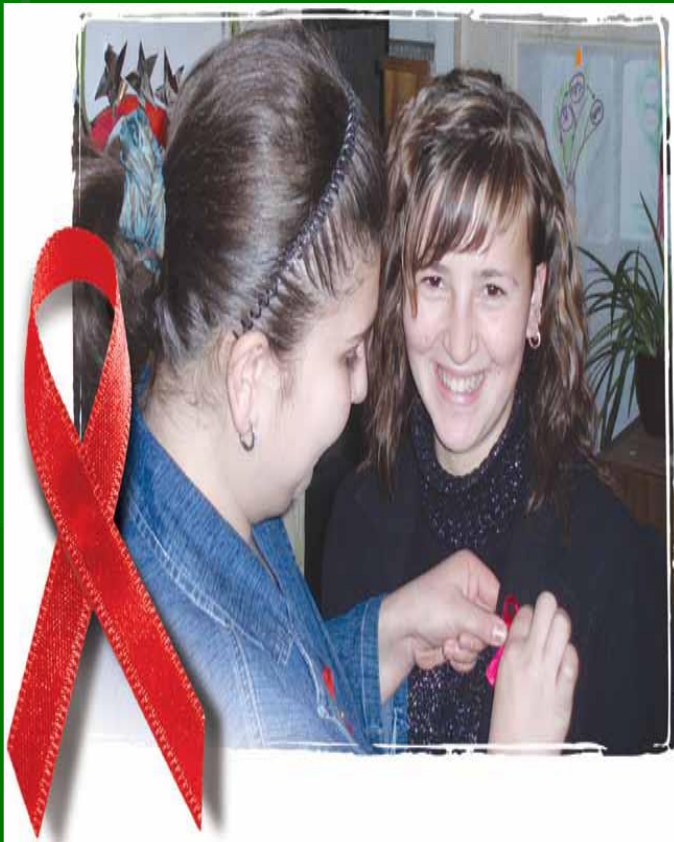


У нього депресія. Всі його бояться, і він почувається страшенно самотнім. Олексій хотів би мати друга, з яким можна було б поговорити.

Права людини і права дитини:

- Усі люди народжуються вільними і рівними у своїх правах.
- Усі люди рівні перед законом.
- Кожна людина має право на захист її свободи і безпеки.
- Кожна людина має право на роботу і захист від безробіття.
- Кожна людина має право на отримання медичної допомоги.
- Кожен має право на досягнення максимально можливого рівня життя.
- фізичного і психічного здоров'я.
- Діти мають право на отримання медичної допомоги в першу чергу.
- Усі діти мають право на інформацію, навчання і всебічний розвиток своїх здібностей.

Червона стрічка



Сьогодні в усьому світі червона стрічка символізує:

- усвідомлення серйозності проблеми ВІЛ/СНІДу;
- надію на те, що буде знайдено Вакцину протиВІЛ і ліки від СНІДу;
- солідарність із людьми, які живуть з ВІЛ, їхніми близькими, рідними і друзями;
- пам'ять про мільйони людей, життя яких забрала ця недуга;
- протест проти істерії й невігластва, Дискримінації та суспільної ізоляції людей, які живуть з ВІЛ.

- Кожна людина повинна до кінця усвідомити всю небезпеку, яку несе СНІД, і зробити все можливе, щоб уберегти себе і своїх рідних та близьких від цієї страшної інфекції, бо СНІД може увійти практично в кожний дім, кожну сім'ю.
- Здоровий спосіб життя, чистота у взаєминах. — найкращі методи профілактики СНІДу



