

Що таке толерантність?

Толерантність –це повага, прийняття і правильне розуміння багатого різноманіття культур нашого світу ,форм самовираження і способів прояву людської індивідуальності

Толерантність – це...

- прощення
- повага до прав інших людей
- співробітництво, дух партнерства
- сприйняття інших такими, якими вони є
- повага до людської гідності
- милосердя
- співчуття
- терпимість до думок, віросповідань, поведінки інших людей
- допомога у якійсь справі
- розуміння та повага до своєї другої половинки.

«Людина може обійтись без багатьох речей ,але не без іншої людини », сказав один учений. Навіть на самоті вона подумки звертається до інших людей. Наприклад, коли приміряєш новий одяг або робиш нову зачіску,

думаєш, що скажуть твої друзі , чи не вважатимуть тебе відсталим або занадто «крутим».

Попри все людські стосунки нерідко спричиняють проблеми: суперечки, конфлікти. Щоб запобігти цьому, треба навчитися ладнати з різними людьми. Толерантність – це мистецтво жити в світі несхожих людей та ідей. Толерантність – це терпимість до думок, поведінки та поглядів інших.

Протилежне поняття до толерантності – інтолерантність. Поділ людей на толерантних та інтолерантних є досить умовними. Кожна людина в своєму здійснює як толерантні, так й інтолерантні вчинки. Але здатність вести себе толерантно може стати особистісною рисою і зможе забезпечити успіх у спілкуванні. Толерантні люди більше знають про свої недоліки та переваги.

Вони критичні відносно до себе і не прагнуть у всіх бідах звинувачувати інших.

Толерантна людина не ділить світ на дві частини – чорне та біле; не робить акцент на розбіжностях між «своїм» та «чужим», тому готова вислухати та зрозуміти інші точки зору.

- А тепер вам потрібно розподілити слова в дві колонки, де в першій – колонці – риси притаманні толерантній особистості, у другій –риса, притаманні інтолерантній особистості:

Терпіння, почуття гумору, нерозуміння ,повага думки інших , ігнорування, егоїзм, доброзичливість , вміння володіти собою, нетерпимість, вираз зневаги, дратівливість, уміння слухати спів-

розмовника, байдужість, цинізм, розуміння і прийняття , чуйність, допитливість, гуманізм ,невмотивована агресивність.

Вправа « Асоціативний ряд»

Давайте спробуємо на кожну літеру слова толерантність назвати рису характеру, притаманну толерантній людині

Т – товариський

О – об'єктивний

Л – лояльний ,лагідний.

Е – енергійний , елегантний.

Р – розсудливий , рівний.

Н – надійний, наддорожчий.

Т – терплячий,

Н – незалежний.

І – інтелігентний, ідейний.

С - співчутливий

Т – тактовний.

Ь

Вправа « Як проявляти толерантність»

Проаналізуйте ситуацію ,дайте свій варіант відповіді й поясніть його

Ситуація 1

Дмитро має нетипову для хлопця зачіску – занадто довге волосся. Як поводитися тим , кому такий стиль не подобається.

Ситуація 2

Юрко постійно виявляє неповагу, брутальний щодо своїх однокласників. Що робити?

Вправа – рольова гра

Завдання

1.Розкажіть якийсь випадок зі свого життя ,коли ми навмисне завдали комусь болю (психологічного)

Як би ви зараз виправили свій вчинок, подивившись на ситуацію з іншого боку.

2. Розкажіть якийсь випадок зі свого життя, коли вас дуже образили. Чим закінчилась ця історія.

Зробіть висновок у цій ситуації та можливі шляхи, які б не призвели до цього прикрого випадку.

Розповідь- притча «Лебеді»

Чи багато знаємо про лебедів? Вони голосно кричать і боляче щипаються. А ще вони клином летять на південь. А чи знаєте, що лебідь вибирає собі пару на все життя? І якщо одна половина гине, інша ніколи не створить собі пару і незабаром теж помирає. Летівши клином, вони здатні долати відстань в 1,7 разів більше, ніж поодиночці оскільки зменшується опір повітря, і найскладніше тому, хто летить по переду. Якщо перший втомився, він вирушає в кінець, і його негайно підмінюють. І кожен з лебедів буває у цій ролі. Якщо один з лебедів захворів або втомився і опускається нижче, ще двоє опускаються з ним і залишаються до тих пір, поки той не набереться досить сил.

Ви чули, як кричать лебеді, коли клин пливе по горизонту? Це вони підбадьорюють того, що летить попереду, і точно знають, що їх також підбадьорюватимуть, коли вони опиняться на його місці.

Питання дітям:

1. Чи часто нас, якщо ми «летимо попереду» підтримують?
2. Чи не забувають про нас, коли ми втомилися і «відстаємо»? Для того щоб була можливість «летіти» вперед, важливо мати надійний « тил».
3. Як ми поведимося, коли помиляємося?
4. Чи «спускаємося з ним вниз», щоб підтримати? Або нам легко вигнати його зі «зграї»?

Притча

Дружна родина

Жила колись на світі родина. Вона була не проста. Більше ста людей було в ній. І займала вона ціле село. Так і жили всією родиною й усім селом. Ви скажете: «Ну той що, є чимало й більших сімей в світі. Але річ у тім, що родина була особлива – мир і спокій панували в ній, а отже, і в селі. Ні сварок, ні лайки, ні, крик Боже бійок і роздрату. Чутка про цю родину дійшла до самого володаря країни.

І він вирішив перевірити, чи правду кажуть люди. Прибув він у село і душа його зраділа :навкруги чистота, краса, статок і мир. Добре дітям, спокійно старим. Зачудувався володар. Вирішив довідатися, як жителі досягли такого ладу, прийшов до глави родини: «Розкажи, чому така злагода і лад у твоїй

родині?». Той взяв аркуш паперу й став щось писати. Писав довго- видно, не дуже сильний був у грамоті. Потім передав аркуш володарю. Три слова були на папері: «Любов, прощення, терпіння».

І наприкінці аркуша: «Сто разів любов, сто разів прощення, сто разів терпіння». Прочитав володар,

почухав потилицю і запитав : І все ?

Тест « Чи толерантна я людина»

(Вибери ту відповідь, яку ти вважаєш вірною)

1. Для того, щоб не було війни.
 - А) Нічого неможливо зробити , тому що війни будуть завжди.
 - Б) Треба зрозуміти, з якої причини вони відбувається
2. В центрі розповідають про героїв, які проявили толерантність.
 - А) Тобі це не цікаво
 - Б) Ти бажаєш більше дізнатись про них.
3. Ти протистоїш насильству .
 - А) З насильством.
 - Б) Приєднуєшся до інших людей, щоб сказати «Ні».
4. Тебе зрадив товариш.
 - А) Ти йому помстишся .
 - Б) Ти будеш намагатися налагодити з ним відносини.
5. Коли говорять про дітей, що постраждали від війни.
 - А) Ти почув і забув.
 - Б) Співчуваєш і хотів би чимось допомогти.
6. При розмові ти не згоден з кимось.
 - А) Ти не даси йому договорити .
 - Б) Ти його дослухаєш .
7. На уроці ти вже відповідав .
 - А) Ти хочеш відповідати ще.
 - Б) Ти даси змогу відповідати іншим.
8. Тобі пропонують листуватися з іноземцями

А) Тобі це не цікаво, ти не хочеш ділитися з ними своїми мріями, своїми думками.

Б) Тобі цікаво з ними листуватися, пізнавати про їхнє життя, їх мрії, ділитися своїми мріями.

Якщо в тебе майже одні «б».

Ти проявляєш високу толерантність. Ти в майбутньому будеш громадянином миру, відповідальним, активним провідником миру у всьому світі. Розкажи друзям як тобі це вдається.

Якщо в тебе від 3 до 7 «б».

Ти не дуже толерантний. Ти намагаєшся нав'язати свої ідеї. Але ти допитливий, в тебе добра уява. Використовуй ці якості для боротьби з нетерпимістю.

Якщо в тебе менше ніж 3 «б».

Ти зовсім не толерантний. Якби ти був більшим оптимістом і тобі би подобалось вести дискусії, Ти би став більш щасливим. Намагайся прикладати для цього більше зусиль.

У світі поширюється рух за толерантність, бо вона є необхідною умовою ми і демократії. Наш народ неодноразово виявляв свою терпимість до інакодумців, здатність до компромісу, вміння виходити із проблемних ситуацій. Толерантність не є вродженою рисою характеру, її потрібно виховувати в собі з дитинства. Ми вчимося толерантності, щоб врятувати світ.

«Усі люди мають недоліки – хто більші, хто менші.

Ось чому дружба, допомога, спілкування були б неможливими.

Якби не існувало між нами, взаємної терпимості».