

Управління освіти і науки
Волинської обласної державної адміністрації
ДНЗ «Ковельський центр професійно – технічної освіти»

Година спілкування

на тему:

«Зовнішній вигляд – візитка особистості»



Вихователь: Кречетнікова Н.П.

2021р.

Зовнішній вигляд – це візитна картка будь-якого індивіда, згідно коротко якого можна судити про нього, його захоплення і рівні життя. Одна людина може охарактеризувати іншого, тільки глянувши на нього, тому люди навіть не підозрюють, що про них думають оточуючі. Але варто відзначити, що по зовнішності судити про людину - це неправильно, бути може, він в силу певних обставин змушений так виглядати. Адже життя – це складна штука, і в ній бувають різні ситуації.

Етикет в культурі зовнішності

Перше, що помічають люди при зустрічі з людиною, - це те, у що він одягнений. Одяг становить 90 % від усього вигляду, саме тому її вибору потрібно приділяти належну увагу. Тому й актуальна прислів'я про те, що зустрічають по одягу. Зовнішній вигляд може розповісти про внутрішній світ людини та її моральних точках зору. Одяг говорить про смаки і уподобання особистості. Якщо чоловік одягнений "з голочки", то можна говорити про його витончений смак і статус. У виборі вбрання велике значення відіграє колір. Як стверджують психологи, одяг варто підбирати відповідно до місця, характеру та часу тієї чи іншої події.

Що називається зовнішнім виглядом?

Зовнішній вигляд – це таке поняття, яке важливе для кожної сучасної людини. Саме від нього залежить сьогодення і майбутнє індивіда. Наприклад, щоб познайомитися з хлопцем, дівчина повинна мати гарний зовнішній вигляд, який приверне увагу до своєї персони. Але не тільки в особистому житті відіграє роль зовнішність людини, також вона позначається і на кар'єрі. На співбесіду варто вибрати офіційний стиль, якщо ви хочете, щоб воно закінчилося добре і вас взяли на роботу. Але не тільки одяг здатна викликати перше враження. Щоб убити людину на повал, необхідно підібрати хороший наряд і проявити свої найкращі емоції і якості. Найголовніше – потрібно не здаватися дурепою, і краще брати приклад з бізнес-леді, які досягли успіху в своєму житті. Кожна з дівчат унікальна, і, щоб сподобатися хлопцю, потрібно проявляти свою винятковість. Необхідно демонструвати свої таланти, якщо вони у вас є. Щоб створити привабливий зовнішній вигляд, рекомендується користуватися косметикою, одягати красивий одяг, виявляти свій розум і правильно дивитися на світ.

Ділова людина?

Зовнішній вигляд може говорити про статус людини. Якщо мова йде про ділову персону, то компаньйони і співробітники по костюму можуть визначити його професійний статус, рівень доходу, надійність і успіх. Якщо людина приходить на зустріч в дорогому вбранні, він повинен бути причесаним і добре пахне. Спочатку будь-якого оцінюють по тому, як він одягнений, і тільки потім помічають інші його якості. Але щоб здатися партнерові гідною людиною, не

варто при ньому хвалитися своїми багатствами, потрібно вести себе як завжди, не показуючи того, як ви готувалися і вбиралися до цього прийому. Також на зустріч з діловим партнером не слід надягати прикраси, таким чином ви можете проявити свою несерйозність.

Зовнішній вид розповість про професії та захоплення людини

Кожен індивід у своїй душі психолог, і, бачучи перед собою незнайомця, він подумки починає уявляти, чим той займається в житті, як живе і чим захоплюється. Є такі люди, які всім своїм зовнішнім виглядом видають своє життя. Наприклад, дуже просто серед натовпу помітити учителя або працівника культури. Як показує практика, більшість людей вибирає для себе одяг відповідно до того, чим вони захоплюються і займаються. Професія накладає чималий відбиток на зовнішній вигляд людини. Адже якщо люди працюють в офісі, то, швидше за все, на них буде строгий костюм. Тому психологи рекомендують всім, хто шукає роботу, уважно ставитися до свого гардеробу, щоб справити гарне враження на роботодавця. За допомогою одягу можна проявити свою унікальність і креативність. Якщо мова йде про творчих особистостей, то вони частіше інших людей використовують в своєму гардеробі неординарний одяг і, здавалося б, несумісні між собою стилі. Для того щоб виглядати незвично, досить доповнити свій образ аксесуарами. Люди, які належать до популярних течій - готам або емо - виділяються з натовпу відразу ж, так як у них свій гардероб. У готів - все чорне, підкреслює їх замкнутість і усамітнення.

Додаток до вигляду

Доповнює зовнішній вигляд природна краса, наприклад, виразні очі або гарна постава, які багато про що говорять. Крім того, жести і риси особи можуть повідомити про людину набагато більше, ніж його одяг. Якщо мова йде про відкриті людей, то вони практично завжди в русі, їх рідко можна помітити сидять на стільці зі схрещеними ногами або руками. Вони відкриті не тільки душею, але і всім своїм тілом. Якщо мова йде про замкнутому людину, то він одягається строго, практично не користується косметикою, а сором'язливість можна помітити в його манері спілкування і ході. На підсвідомому рівні індивід здатний відчувати енергетику іншої людини. Якщо вона тепла, то це під силу зрозуміти кожному, з такою особистістю хочуть спілкуватися всі люди, нею захоплюються і поважають. Одяг і зовнішній вигляд людини оцінюються лише при первинному знайомстві. Адже дуже часто зовнішність оманлива, а людина починає розкриватися через деякий час після знайомства.

Аксесуари

Якщо мова йде про ділову людину, то вона обов'язково повиненна носити аксесуари та прикраси. Опис зовнішнього вигляду базується в першу чергу на одязі і аксесуарах. Якщо жінка бере з собою на зустрічі сумочку, то остання

обов'язково з натуральної шкіри. Всі предмети, де зберігаються документи, повинні бути виконані з найкращих матеріалів. Незамінним атрибутом будь-якої ділової людини є годинник, які вказують на те, що індивід цінує час. Віддавати перевагу варто тільки дорогим моделям, щоб підкреслити свій статус. Занадто захоплюватися прикрасами не варто, краще надіти непримітний браслет і кільце на безіменний палець. Якщо ви хочете похвалитися своїм арсеналом прикрас, то надягати їх варто тільки на вечори або свята. Чоловіки повинні носити на зустрічі запонки, краще, якщо вони будуть виконані із золота або срібла. Як правило, запонки повинні поєднуватися із затиском для краватки і можуть бути декоровані невеликими камінням. Також у будь-якої ділової людини має бути авторучка і блокнот для записів.

Вимоги до образу людини

Коли мова йде про підприємницької діяльності і роботі в серйозній фірмі, то там існують спеціальні вимоги до зовнішнього вигляду співробітників. Якщо людина буде дотримуватися ділового вигляду, то це можна назвати першим кроком на шляху до успіху і кар'єри. Вимоги до зовнішності людини, яка працює в престижній компанії, можна пред'явити наступні:

- . Сумісність фактури матеріалів.
- . Єдність стилю.
- . Відповідність стилю і ситуації, з якою стикається працівник (робота в офісі, переговори, відрядження, особиста зустріч).
- . При виборі вбрання потрібно дотримуватися правила трьох кольорів.
- . Поєднувати якість одягу і взуття з аксесуарами. Наприклад, папка для документів повинна по фактурі нагадувати взуття людини.
- . Уміння зіставляти кольору у виборі костюма.
- . Сумісність малюнків.

Обов'язково, крім акуратного костюма, у людини повинні бути аксесуари, які підкреслять індивідуальність і діловий стиль.

Як вести себе на прийомі

Запам'ятайте: від того, який зовнішній вигляд людини і як він веде себе на переговорах залежить успіх його справ. Необхідно сидіти рівно і відкрито, не закриваючи руками себе, - це говорить про відкритість людини. Якщо чоловік закинув ногу на ногу, то він повинен стежити за тим, щоб штани не піднімалися вище носка. Обійняти коліна руками в цьому випадку не варто, а також не рекомендується гойдати ногою. Пам'ятайте, що ви на діловій зустрічі. Найкраще розміститися посередині свого крісла, дивана або стільця. Коли жінка сидить на стільці, вона може закинути ногу на ногу, але цього не дозволено робити, якщо вона сідає на крісло або диван. Якщо вам раптом

захотілося кашляти на зустрічі, то потрібно повернути голову в бік і зробити це, прикривши рот рукою. Коли ви хворієте, а на прийом треба йти, не забудьте взяти носову хустку. Якщо ви захотіли чхнути, то потрібно постаратися зробити це тихо. Також для будь-якого бізнесмена важливо, як він буде виглядати, - важливий його костюм і парфуми, якими він користуватиметься.

Поради для ділової людини

У статті було розглянуто, як виглядає ділова людина і як він повинен себе вести. Якщо ви ніколи не зустрічалися з подібними людьми і у вас в голові не склався їх вигляд, то можна знайти інформацію про те, яким має бути зовнішній вигляд. Фото будь-якого успішної людини допоможуть вам у цьому. Нижче буде описано кілька порад щодо того, як варто поводитися на ділових зустрічах. В першу чергу, потрібно пам'ятати, що дрібниць у цій справі немає. Необов'язково купувати дорогий костюм, найважливіше, щоб наряд знаходився в пристойному стані, був за розміром, чистий і попрасований. Черевики бізнесмена повинні бути вичищеними. Якщо мова йде про жіночий образ, то її одяг повинен доповнювати аксесуари, зачіску і макіяж. Найголовніше - це підкреслити індивідуальність.



***ЗОВНІШНІЙ ВИГЛЯД –
ВІЗИТКА
ОСОБИСТОСТІ***

- 1. ЗОВНІШНІЙ ВИГЛЯД.**
- 2. ЕТИКЕТ В КУЛЬТУРІ ЗОВНІШНОСТІ.**
- 3. ЯКИМ МАЄ БУТИ ЗОВНІШНІЙ ВИГЛЯД ЛЮДИНИ.**
- 4. СТИЛЬ ДІЛОВОЇ ЛЮДИНИ.**
- 5. ЗОВНІШНІЙ ВИГЛЯД РОЗПОВІСТЬ ПРО ПРОФЕСІЇ ТА ЗАХОПЛЕННЯ.**
- 6. ДОДАТОК ДО ВИГЛЯДУ.**
- 7. АКСЕСУАРИ.**
- 8. ВИМОГИ ДО ОБРАЗУ ЛЮДИНИ.**
- 9. ЯК ВЕСТИ СЕБЕ НА ПРИЙОМІ.**
- 10. ПОРАДИ ДЛЯ ДІЛОВОЇ ЛЮДИНИ.**

Зовнішній вигляд

Зовнішній вигляд людини — це головна її характеристика як особистості. І мова зовсім не йде про брендових речах і дорогих нарядах. Акуратний, охайний і чистий зовнішній вигляд завжди в плюсі. Тому щодня слідкуйте за своєю зовнішністю, якщо хочете справити приємне враження на оточуючих. Ну, а сьогодні ви навчитеся описувати свою зовнішність і зовнішній вигляд інших людей.

Етикет в культурі зовнішності



Що називають зовнішнім виглядом?



Вигляд ділової

РЕКОМЕНДАЦІЇ

не рекомендується



- короткі спідниці;
- облягаючі блузки;
- туфлі на високій платформі;
- спідниці без колготок;
- шльопанці

рекомендується



- тональний крем,
- блиск для губ,
- туш для вій,
- легка туалетна вода

• темні мокасини або чорні «човники» підійдуть для «змінного взуття».

ЗОВНІШНІЙ ВИГЛЯД РОЗПОВІСТЬ ПРО ПРОФЕСІЇ ТА ЗАХОПЛЕННЯ




Додаток до вигляду людини



Аксессуары



Вимоги до образу людини



Сучасне суспільство ставить нові вимоги до людини, потребує розвитку її духовного та лідерського потенціалу. Сьогодні зростає попит на обдаровану особистість, яка нестандартно мислить, наділена сильною волею, високою працездатністю, особистісними вміннями і навичками, пов'язаними з ефективними комунікаціями, організацією власної справи, створенням команди і вмінням працювати в ній, мистецтвом вести переговори тощо.

Як вести себе на прийомі



Поради для ділової людини

ОДЯГ

Кольори одягу повинні бути:

Взимку (темні):

- чорний;
- сірий;
- синій;
- вишневий;
- бордо.



Навесні і літку (світлі):

- беж;
- сірувато-бежевий,
- карамель.



Дякую за увагу