

**АБЕТКА
ДОМЕДИЧНОЇ
ДОПОМОГИ:
ЗУПИНКА НОСОВОЇ
КРОВОТЕЧІ**



Носова кровотеча - кровотеча з носа, що може виникнути внаслідок травми, високої температури, високого артеріального тиску чи при захворюваннях крові. Травматична кровотеча виникає через колупання у носі, потрапляння до носу стороннього предмета або через переломи носових кісток.

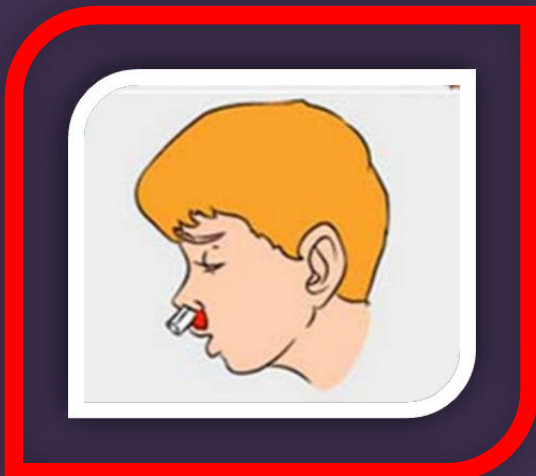
При носовій кровотечі необхідно посадити людину. При цьому вона має нахилити голову вперед і дихати ротом.





Не слід закидати голову, оскільки це пришвидшить зупинку кровотечі, а після заковтування крові може спричинити блювання.

Необхідно слідкувати за тим, щоб людина не сякалася та не затискала ніс.



Щоб зупинити кров, слід зробити марлевий чи ватний тампон, змочити його 3%-ним розчином перекису водню або холодною водою. Після цього ввести тампон у ніздрю.

Слід пересвідчитися, що кров не потрапляє до носоглотки. Для цього можна попросити людину кілька разів сплюнути слину, подивитися, чи вона не офарбована кров'ю.

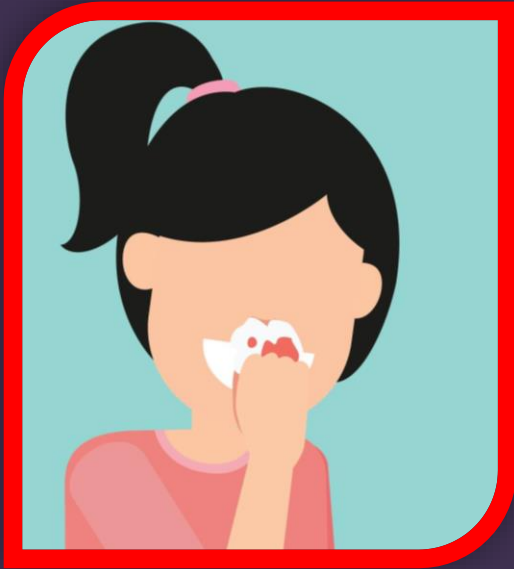


Через 10-20 хвилин тампон треба акуратно прибрати, перед цим змочивши його холодною водою.

Після припинення кровотечі слід проконтролювати, аби постраждала людина не сильно втягувала носом повітря та не сякалася протягом кількох годин.



Носова кровотеча може виникнути через сухість слизової оболонки. Тому необхідно простежити за достатньою вологістю повітря у приміщенні де перебуває людина. Якщо повітря сухе, можна увімкнути зволожувач повітря чи повісити вологе простирадло.



У більшості випадків носова кровотеча у людини минає самостійно. Якщо ж носова кровотеча сильна і триває більше 10 хвилин, необхідно викликати швидку допомогу.

