



ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ПІД ЧАС ГРОЗИ

Гроза – атмосферне явище, пов'язане з електричними розрядами в купчасто-дошових хмарах. Супроводжується блискавкою та громом. Гроза відноситься до одних з найбільш небезпечних для людини природних явищ, за кількістю зареєстрованих смертельних випадків тільки повені призводять до більших людських втрат. Під час грози утворюються блискавки.

Щоб зберегти себе від удару блискавки, знаходячись у приміщенні, слід:

- закрити вікна, двері, димоходи, вентиляційні люки, якщо Ви знаходитесь в приміщенні;
- вимкнути електропристрої, антени, тому що вони є провідниками.

Не слід:

- розпалювати печі;
- розмовляти телефоном;
- підходити близько до електродроту, громовідводу, водозливу з дахів;

Якщо Ви знаходитесь в лісі або в полі під час грози:

- знайдіть яму, канаву або дожбину - ляжте в неї. На крайній випадок, присядьте і пригніть голову;
- не укривайтесь поблизу високих дерев;
- відійдіть від залізних предметів: мотоцикла, велосипеда, антен - на 20-30 метрів;
- не ховайтесь на березі біля водоймищ. Не потрібно панікувати, пересуватись бігом – чим ширше крок, тим небезпечніше удар блискавки!
- блискавка вражає в найвище місце, тому Ваше завдання пригнутись якомога нижче, але не лягати усім тілом на землю на відкритій місцевості – це підставить удару весь організм. Бажано зняти з себе всі залізні предмети: годинник, ремінь; вода – добрий провідник, тому уникайте водоймищ, але якщо Ваш одяг мокрий – це знизить міць удару блискавки;
- також не слід розводити багаття.

Якщо Ви опинились поблизу людини, яка вражена блискавкою, надайте допомогу:

- викличте допомогу по телефону «101», «103»;
- якщо людина у свідомості, треба перенести її в укриття, переодягти і зігріти, напоїти міцним чаєм;
- покласти на спину, розстебнути комір, послабити пасок;
- якщо постраждалий не дихає, необхідний масаж серця, штучне дихання.