

Обережно – змії!



У зв'язку з настанням теплої погоди під час відпочинку на природі збільшується можливість зустрічі зі зміями.

Змії водяться поблизу боліт, в лісах, горах і на луках. Єдина умова – наявність поблизу (не більше 100 м. від гнізда) відкритих ділянок для прийняття сонячних ванн. Коли температура повітря перевищує середні показники, їх активність знижується, вони стають малорухомими і млявими, тому, зазвичай, люди отримують укуси, якщо випадково наступають, сідають або лягають на плазунів.



Як уберегтися від укусів змій:

- Не рухайтесь. Побачили змію – не робіть різких рухів і почекайте, поки вона не відповзе, як правило, змія просто не побачить нерухомий об'єкт.

- Одягайтеся відповідно. Якщо ви відправляєтесь в місцевість, де можуть жити змії – вибирайте одяг, який захистить від укусів. Це довгі штани з щільної тканини, високі черевики. Штани потрібно заправити в черевики.

- Перевіряйте місце відпочинку. Щоб налякати змію, перед тим, як сісти на траву, камінь або колоду – пошарудіть або постукайте палицею.

- Не торкайтеся до неперевіраних предметів руками. Змії часто ховаються в старих пеньках, стогах сіна, під камінням або стовбурами дерев. Саме тому до цих предметів краще не торкатися руками, а користуватися палицею.

**Що робити,
якщо гадюка вкусила?**



Намагайтеся якнайшвидше потрапити до лікарні, адже тільки лікар зможе надати необхідну допомогу. Однак, пам'ятайте, що навіть без медичного лікування укус гадюки дуже рідко призводить до смерті.

**Перша
допомога
при укусах
змії:**



- спокій і мінімум рухів;
- місце укусу обробіть антисептиком;

- зніміть з ураженої кінцівки весь одяг, прикраси або взуття;
- прикладіть до рани лід, обгорнутий в тканину;
- не можна висмоктувати отруту: таким чином ймовірність зараження збільшується, до того ж, на небезпеку наражається і людина, у якої отрута опинилася у роті (відсмоктувати отруту можна, тільки якщо в найближчі години неможливо отримати медичну допомогу);
- не накладайте джгут;
- не припікайте рану;
- не можна вживати алкоголь.

БУДЬТЕ УВАЖНИМИ ТА ОБЕРЕЖНИМИ!

